







Estamos en el de la Comunidad Hispana en Queens





- APOSTILLAS
- PODERES (GENERAL, ESPECIAL Y MINUTA)
- TRADUCCIONES CERTIFICADAS
- CARTAS Y FORMULARIOS PARA INMIGRACIÓN
- CARTA DE INVITACION PARA VISA
- JUICIOS. DIVORCIOS ECUADOR Y EEUU
- PENSIONES ALIMENTICIAS
- ESCRITURAS (COMPRA VENTA HERENCIAS)
- ENVIO DE DOCUMENTOS EXPRESS
- VENTA DE TICKETS AEREOS
- AUTORIZACIONES DE VIAJE PARA MENORES DE EDAD
- AUSPICIANTES DE BODA, JUECES CERTIFICADOS DE LA CORTE.
- ITIN NUMBER



Síguenos en nuestra redes:









www.notariaprimerany.net notariaprimerany@gmail.com







718-426-3282 (D) 646-824-1292





Ecuador

Giro Express



Envíe hasta

Pague

Depósitos a Bancos - Cooperativas en Minutos



































Delgado Travel II Corp. Licensed as a Money Transmitter by the New York State Department of Financial Services Delgado Travel II Corp. Licensed as a Money Transmitter by the New Jersey Department of Banking and Insurance

OFICINA PRINCIPAL: 79-08 ROOSEVELT AVE. JACKSON HEIGHTS QUEENS * TEL (718) 426-0500

													MANHATTAN
75-09 Roosevelt Ave	83-16 Northern Blvd.	84-24 Roosevelt Ave.	40-05 104 St.	45-09 Queens Blvd.	37-83 Junction Blvd.	88-01 Roosevelt Ave.	61-02 Roosevelt Ave.	37-14 Broadway	37-02 Main St.	119-08 Metropolitan	54-22 Myrtle Ave.	35 West 38 Street	3786 Broadway
(718) 335-9300	(718) 806-1900	(718) 429-2900	(718) 565-6700	(718) 472-0100	(718) 507-6300	(718) 476-1222	(718)507-6161	(718) 545-9200	(718) 353-9500	(718) 846-5900	(718) 628-8500	(212) 370-1400	(212) 568-9300

 MANHATTAN
 MANHATTAN 171 East 116th St. (212) 534-1000
 BRONX (212) 546 E 138 St. (212) 546 E 138 St.





APRENDE CON NOSOTROS



E-GROUP

SIN TEMOR AL ÉXITO, ESTE ES EL PAÍS DE LAS OPOTUNIDADES.

I Diploma de Equivalencia de Secundaria es requerido en la mayor parte de los trabajos en los Estados Unidos. Si no logró terminar la secundaria en su país, o si desea revalidar sus estudios secundarios; lo puede hacer preparándose para el examen del GED, a través de nuestro programa de estudio desde la comodidad de su hogar en formato virtual (ON-LINE).

Las materias que tiene que aprobar con 145 puntos en el Estado de NY o NJ son:

- 1. Estudios Sociales.
- 2. Lectura y Escritura.
- 3. Ciencias.
- 4. Matemáticas.

El estudiante dispone de tres (3) intentos en el año calendario para aprobar cada materia. El examen de GED es gratuito en el estado de New York, pero tiene un costor en estado de New Jersey.

El Diploma de Equivalencia de Secundaria (HSED) es emitido por el Departamento de Educación del estado de New York.

MÉTODO

El curso es virtual; pero cada clase es dirigida por un maestro; así que lo puede tomar desde la comodidad de su hogar; usando un celular, tablet o computadora.

Las clases son dos veces por semana: lunes y miércoles; o martes y jueves, con una duración de cinco semanas por cada materia. El costo es de solo \$85.

El estudiante se conecta usando la popular aplicación de Zoom. Las clases son de 7:00 PM a 9:45 PM. Todo el material es entregado en formato digital; así que no tiene que incurrir en costos extras. Además nos encargamos de agendar su cita en cada materia para que preseunte el examen de GED en el Estado donde viva.

CONTACTO

718-424-6945 * 347-891-2378 929-235-0596

www.egrouptec.com



¿Cuándo dejó Rusia de ser comunista?

Fundada el 30 de diciembre de 1922, la Unión Soviética permaneció hasta su disolución el 26 de diciembre de 1991. Fue considerado el primer país con un estado comunista y de sistema socialista, así como una superpotencia, dada su influencia social, política, económica y militar a nivel global.

Entre los años 1990 y 1991, la Unión Soviética sufrió un rápido proceso de descomposición y desapareció. Lo que hasta ese momento era la URSS mutó en quince repúblicas, de las que solo una, Rusia, es considerada su sucesora legal. La mayoría de ellas sigue hoy bajo la órbita de Moscú, y solo las repúblicas bálticas han acabado ingresando en la OTAN y la Unión Europea.

¿Qué pasó después de la disolución de la URSS?

Cada república se convirtió en un Estado Independiente y, para poner un poco de orden en el gran caos, se creó la Comunidad de Estados Independientes, a la que se adhirieron, desde el primer momento, muchas de las Repúblicas ex-soviéticas.

¿Cuáles son los 15 países de la Unión Soviética?

La antigua superpotencia fue reemplazada por 15 países independientes: Armenia, Azerbaiyán, Bielorrusia, Estonia, Georgia, Kazajstán, Kirguistán, Letonia, Lituania, Moldavia, Rusia, Tayikistán, Turkmenistán, Ucrania y Uzbekistán

¿Qué reclama Rusia a Ucrania?

Las regiones que Rusia ha ido ocupando parcialmente desde febrero de 2022 y que reclama como territorio propio son Donetsk, Lugansk, Jersón y Zaporiyia, todas en el sur y el este de Ucrania. Moscú también se apoderó de la península de Crimea en 2014 y la anexionó ilegalmente.

GED

ARTES DEL LENGUAJE

Tiempo - 150 minutos que incluye:

- 3 minutos de instrucciones.
- 10 minutos de receso entre materi.
- 45 minutos para escribri el ensayo.

Temática:

- Lectura comprensiva.
- Identificar y desarrollar argumentos
- Reglas Ortográficas y gramática

MATEMÁTICAS

Tiempo - 115 minutos sin recesos

- 3 minutos de instrucciones.
- 3 minutos receso entre parte 1 y 2
- Se permite traer su propia calculadora TI-30XS

Temática:

 Matemáticas básica, geometría, algebra básica, ángulos y gráficas.

CIENCIAS 🦃

Tiempo - 90 minutos sin recesos

Temática:

- Usar números y gráficos para interpretar Ciencias.
- Se permite traer su propia calculadora TI-30XS
- Interpretación de experimentos científicos y formulas químicas.





El amvr en la tercera edad

El amor en la vida de las personas mayores trae consigo un sinfín de beneficios emocionales, físicos y espirituales que enriquecen su existencia en este periodo de vida. Este sentimiento tan poderoso sigue siendo fundamental, incluso con el paso de los años; beneficio que afecta también a sus familiares, dado que siempre resulta agradable saber que las personas que más nos importan están acompañadas y son felices.



El amor en la vida de una persona mayor es un tesoro que rejuvenece el espíritu y trae alegría a quienes los rodean. No importa la edad ni la condición, siempre es tiempo de abrir el corazón, de vivir con más intensidad y de contagiar felicidad.

El amor, en todas sus formas, es una invitación a disfrutar cada día y a recordarnos que nunca es tarde para encontrar a alguien especial, alguien que haga que la vida brille con una luz renovada.

Está demostrado que los adultos mayores con pareja sentimental tienen vidas más largas y felices.

El amor no tiene edad. Las personas mayores separadas, viudas o solteras no lo tienen todo perdido, ya que todavía puede aparecer alguien maravilloso que le lleve esperando toda su vida.

Enamorarse y conocer a una persona con la que estar cada día es una sensación preciosa y que siempre buscamos, independientemente de nuestra edad. Por ello, nunca es tarde para encontrar el amor.

El amor en las personas mayores es una de las partes más importantes, porque da compañía y sobre todo ilusión, de cara a seguir hacia adelante, luchando y siendo muy feliz, al mismo tiempo que disfrutas junto a los tuyos. Por tanto no debemos dejar que los hijos o la familia impidan darse esa oportunidad de ser feliz en el tiempo que aun disponemos para que el resto de este caminar terrenal sea maravilloso.



¿Qué beneficios tiene el amor en personas mayores?

Compañia:

Tener a alguien especial a tu lado es uno de los tesoros más apreciados en la madurez. La compañía se vuelve aún más significativa, pues no solo representa la presencia de alguien cercano, sino también la tranquilidad de saber que, si algo ocurre, hay alguien dispuesto a ayudar, a brindar su apoyo incondicional y a compartir esos momentos de calma y de alegría. Esta compañía es como un bálsamo para el alma, uno de los regalos más hermosos que el amor puede ofrecer.

Ilusión:

La magia de estar enamorado no conoce de edades ni de tiempo. Esa ilusión por ver a la otra persona al despertar, esa chispa en la mirada, ese deseo de aprovechar cada instante compartido, hace que la vida cobre un sentido nuevo y profundo. Levantarse cada mañana con el corazón lleno de entusiasmo y gratitud por tener a esa persona a tu lado es un aliciente poderoso para seguir adelante, y representa una fuente inagotable de energía y felicidad.

Socialización

Con el paso del tiempo, es común que la vida social se reduzca, pero el amor se convierte en un puente para reconectar con el mundo, para abrirse y compartir. Tener una pareja permite mantener vivo el deseo de socializar, de compartir historias, de salir juntos a caminar o a tomar un café, y de entablar nuevas relaciones. Esta interacción es vital para el bienestar emocional, y el amor brinda ese impulso para mantenerse en contacto con otros y seguir disfrutando de la vida en compañía.

Ejercicio de la memoria:

La compañía de un ser querido en esta etapa de la vida también es un estímulo para la mente. Las personas mayores pueden ejercitar la memoria al recordar momentos compartidos, al rememorar historias del pasado y al contar anécdotas juntos. Esta práctica ayuda a mantener la mente activa y es una forma de mantener a raya el olvido, construyendo juntos recuerdos que refuerzan la conexión emocional y mental.

El amor en la vida de una persona mayor es un tesoro que rejuvenece el espíritu y trae alegría a quienes los rodean. No importa la edad ni la condición, siempre es tiempo de abrir el corazón, de vivir con más intensidad y de contagiar felicidad. El amor, en todas sus formas, es una invitación a disfrutar cada día y a recordarnos que nunca es tarde para encontrar a alguien especial, alguien que haga que la vida brille con una luz renovada.







Grandioso Reconocimiento a los Artistas y Personas Notables

Por Manuel Corales





I sábado 26 de octubre 2024, en el William Musto Cultural Center en Union City, ciudad liderada por el alcalde Brian P. Stack y la Junta de Comisionados, en coordinación con la Fundación Raúl C. Castells, representado por Miss Doris Valle y Manu Sport a cargo de Manuel Corales, se realizó el esplendoroso evento como es la entrega del Décimo Reconocimiento a los Artistas y Personas Notables 2024, por sus importantes servicios prestados a la comunidad, mediante el deporte, actuación, servicio a la comunidad, pintura, cantantes, etc. Los premios entregados fueron Una Citation por parte del Estado de New Jersey y la estatuilla del "Oscar".

la ceremonia de premiación, estuvieron presentes los directores de teatro Héctor Luis Rivera, Edison Carrera, el maestro pintor Juan Ramiro Torres, el doctor Javier Palacios, nuestro amigo, Víctor Hugo Bernales y muchas celebri-

dades más; Reunión a Antonio Meza, Chile. parte de la premiación fue de confraternidad por cuanto, algunos artistas por primera vez se conocían y compartieron experiencias, también como siempre, los mismos artistas interactuaron, entregándose sus respectivos premios, una forma de que todos participen.

A renglón seguido, mencionaremos a las distinguidas personas y sus nacionalidades que recibieron sus respectivos premios: Jorge Luis Silva, Perú; Juan Carlos Guzmán, Perú; Esteban Puchi, Ecuador; Ana Valle Saavedra, Perú; Daphne Blacio, Estados Unidos; Abogada Ingrid Echeverria Esq, El Salvador; César Cosanatan, Perú; Sargento Caonabo Reyes, República Dominicana; José Puluc, Guatemala; Marvin Pumay, Guatemala; Franco Galecio, Ecuador; Fior Marte, Republica Dominicana; Ingrit Pérez, Puerto Rico; Gino Pérez, Perú; Roberto Zavala, Perú; Moisés Chaupiz, Perú, Víctor Hurtado, Perú y estima personal.

Me sumamente grato dirigirme en nombre de Manu Sport al emprendedor comisionado Lucio Fernández, la vigorosa directora de eventos Liliana Barrera, el DJ José Alfonso y los compañeros de trabajo del Musto, para agradecerles por haber colaborado en la organización para realizar este tipo de eventos durante 10 años.

También es importante reiterar nuestro sincero agradecimiento a la Fundación Raúl C. Castells a cargo de la honorable Miss Doris Valle, la compañía de Inca Kola, representado por los distinguidos Julio Coen y César Arias, nuestro predilecto amigo Franklin Murrieta de nacionalidad ecuatoriana y nuestra respetable amiga Patricia Bullon que siempre están colaborando con Manu Sport.

Aprovecho la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y



EDGARDO NUÑEZ,

LA NUEVA ESTRELLA DE RÉGIONAL **MEXICANO LLEGA EN CONCIERTO** A NUEVA YORK

Edgardo Nuñez, el fenómeno musical nacido en Sinaloa y criado en Batopilas, Chihuahua, está listo para deslumbrar al público neoyorquino en el icónico United Palace el próximo 23 de noviembre.



on su estilo único y auténtico, ñez ha conquistado corazones y se ha consolidado como una de las figuras más prometedoras de la nueva generación de cantautores del género regional mexicano. Los Tickets ya están disponibles a través de ticketmaster.com y boletosexpress.com.

Reconocido por su estilo único y auténtico, destacándose como una figura clave de la nueva generación de cantautores de baladas y corridos, Edgardo Núñez llegará a conquistar la gran manzana.

Sus temas tienen más

de diez millones de escuchas mensuales en Spotify y sus videos musicales tienen más de 885 millones de reproducciones en YouTube. Núñez también triunfa como compositor: ha escrito temas para Peso

rente de la autenticidad en su música. Su capacidad para crear éxitos virales ha capturado la atención de un público amplio y diverso, y su espectáculo promete ser una experiencia inolvi-

Con su simpatía,

sentido del humor y sencillez ha ganado

a miles de seguido-

res, pero también se ha abierto amis-

tades con grandes

de su género, lo que le ha valido de

colaboraciones con

Peso Pluma, Junior

H, Luis R. Conriquez,

abón Armando, en-

tre otros. "Yo he te-



Fuerza Regida y Esnido suerte porque soy muy amiguero. A Peso Pluma lo conocí en la fiesta de Santa Fe Klan.

Pluma, Fuerza Regida y Eslabón Armado, entre otras figuras. Ahora tiene una agenda a tope. Recientemente Lanzó el tema "La Número 20" y un dueto con el cantante colombiano Pipe Bueno, "Mírame (feat. Blessed) (Remix)'

Edgar Nuñez no solo es un artista en ascenso, sino también un refe-

En ese tiempo yo estaba pegando mucho con un corrido "Billete Grande" y él apenas acababa de empezar a pegar entonces hablamos de grabar algo y yo soy muy amigo de Dareyes de la Sierra y él me mandó el tema que grabamos y ya lo grabamos los tres juntos y pegó", dijo el cantante

NAVIDAD EN COLOMBIA EN THALIA SPANISH THEATRE

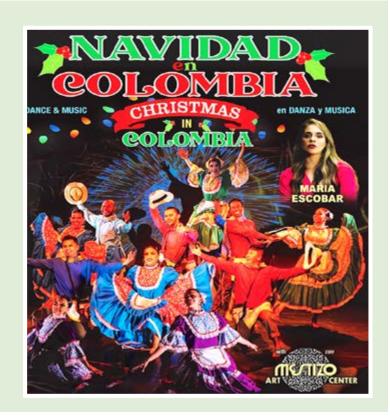
Regresa a petición del público el espectáculo NAVIDAD EN COLOMBIA, de Mestizo Art Center con María Escobar como cantante invitada. El show trae populares tradiciones navideñas en baile y música del folclore colom-

Con un gran elenco de bailarines Lorena Ayub, Willy Mena, Deiner Iván Carabali, Melanie Caicedo, Luisa Fer-

nanda Acosta, Angelica Barrera, Miguel Sanisaca, Adrián Diaz, Santiago Valencia, Brian Méndez, Isabella Ramírez y Ashley Ochoa.

Los Coreógrafos Sebastián Lozano, Jonathan Méndez, Víctor H. López, Willy Mena, Deiner Carabali, Víctor Larrahondo, Yersson Bocanegra, Juan David Viveros y Harold Puente.

Solo por cinco semanas de noviembre 15 a diciembre 15. Viernes y sábados a las 8pm y domingos a las 4pm. www.thaliatheatre.org (718) 729.3880





Sempre Bela

LIPO ESCULTURA 360

PRICED \$1.499

INCLUYE GRATIS:

- · Transferencia en glúteos
- Exámenes
- 10 Drenajes post operatorios

EN PLAN ACUMULATIVO

@semprebela.ec

Informes: Ing. Zoraida Galecio 0992246781 Guayaquil - Ecuador





IGANO DONALD TRUMP!

buenas cifras macroeconómicas y la economía familiar ayuda a explicar el triunfo de Trump

Una de las causas del triunfo de Donald Trump en las elecciones de Estados Unidos fue la preocupación de los votantes por el estado de la economía.

Y puede resultar paradójico si se analiza el estado global de la principal economía del mundo. "La economía, estúpido", es el lema que refleja en la política estadounidense que son las finanzas las que deciden las elecciones en el país.

Y si nos atenemos a eso, podríamos haber pensado que triunfaría Kamala Harris como heredera de la economía del gobierno de Joe Biden.

Al fin y al cabo, el nivel de crecimiento, el desempleo en mínimos históricos, el haber evitado la recesión que muchos temían y una inflación de apenas un 2,4% podrían parecer indicadores muy positivos. Y lo son.

Pero estas elecciones reflejaron casi como ninguna otra la brecha entre las buenas cifras de la macroeconomía y la economía familiar de las personas, pre-

ómo la brecha entre las ocupadas por la inflación que creció durante la pandemia y que en los últimos años ha provocado un alza de precios que se mantiene, aunque su incremento ya se haya mitigado.

> El gobierno de Biden tuvo que lidiar con los efectos económicos de la pandemia de 2020 y de la crisis energética desatada por la invasión de Rusia en Ucrania en febrero de 2022 y de acuerdo a los datos económicos, lo hizo bien.

> Pero los números muestran una realidad que la gente no ve reflejada en su vida diaria.

> "Aquí se paga US\$5 por una docena de huevos. Antes costaba US\$1", comenta Samuel Negrón, un puertorriqueño de la ciudad de Allentown, en Pensil-

En ese estado, uno de los más decisivos en la contienda electoral, los demócratas ganaron en 2020, pero perdieron en las últimas elecciones.

"Es simple en realidad. Nos gustaba cómo eran las cosas hace cuatro años", dice Negrón. Trump supo capitalizar esa brecha entre los números y la percepción personal de la economía que muchos estadounidenses sentían al pagar en la caja del supermercado o la renta de su vivienda.

Estados Unidos tuvo la recuperación post-pandémica más fuerte dentro del Grupo de los Siete (conformado por Alemania, Canadá, Estados Unidos, Francia, Italia, Japón y Reino Unido), según los datos del crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB).

En los cuatro años del gobierno de Biden, el PIB real creció a una tasa anual promedio de 3,2%, un resultado considerado por economistas de distintos colores políticos como un logro importante en medio de las vicisitudes que impuso el contexto internacional.

Una de las principales banderas de los demócratas durante la campaña electoral fue el récord de creación de empleo en este mandato: casi 16 millones de puestos de trabajo nuevos. Y siguiendo con el mercado laboral, el desempleo -que rondaba el 7% cuando Trump dejó la presidencia- hoy está en 4,1%, considerado un muy buen nivel para la economía estadounidense.

En 2023 el desempleo incluso alcanzó su nivel más bajo en 54

años. El gasto de los consumidores creció a una tasa anual del 3,7%, el nivel más alto en casi dos años. Eso quiere decir que pese al malestar con el costo de la vida, la gente sigue comprando. Y aunque el endeudamiento de los hogares aumentó a partir del 2021, su ritmo se desaceleró este año.

El segmento salarial en el que Trump logró mayor ventaja respecto a Kamala (53% frente a 45%) fue el que va entre US\$30.000 y US\$49.000

Y muchos demócratas, en tanto, insisten en que la frustración de la gente no está justificada. Sin embargo, hay una gran parte de la población, dice Leonard, que no califica para recibir asistencia del gobierno, pero tiene dificultades económicas en su vida diaria. "No es que estén hipnotizados, lo están pasando mal".

Algunos analistas creen que en la derrota demócrata fue fundamental la narrativa, es decir, que la campaña no supo comunicar bien los logros económicos del gobierno de Biden y plantear, a partir de ahí, un camino prometedor.

Otra cosa es la inmigración, que es como el monstruo de siete cabezas.



Copyright© OrgulloLatino.

medio de comunicación social escrita ORGULLO LATINO no se hace responsable de las opiniones vertidas en sus páginas de texto ni en sus artes como información publicitaria y aclara que los mismos no son iustamente el pensar de los que hacen el comité o directorio de este medio de comunicación social escrita-Toda la responsabilidad de opiniones es y será directamente de los que anuncian o escriben en ORGULLO LATINO. ORGULLO LATINO anuncia que se reserva todos los derechos sobre los artes propios v que son uso exclusivo de este medio de comunicación y que está prohibida su copia total o parcial, distribución de los artes y del eiemplar sin la autorización de ORGULLO LATINO y/o Professional Production Of New York Corporation. ORGULLO LATINO es marca registrada de PROFESSIONAL PRODUCTION OF NEW YORK CORPORATION. Todos los derechos reservados 2010.

516-351-1755

PRESIDENTE DINO DOMÍNGUEZ VICEPRESIDENTE **CARLOS CARRERA**

FRANCO GALECIO (917) 500-7795 **EDITORES** IVAN E. SALVADOR

DIRECTOR GENERAL

FRANCO GALECIO **GERENTE COMERCIAL**

ALFONSO MALLEGAS (347)337 3322

DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA **NESTOR BRAVO** bravofercho@aol.com (347) 610-1109

ARTE, DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

DIARTES-AMBATO diartesambato@yahoo.es (593) 999-896656 SPECIAL ADVISER MARIO CONCHA

ARTICULISTAS USA

HUGO CARO MARIO CORNEJO IVAN E. SALVADOR JOSÉ ORLANDO CARVAJAL WENDY RODRÍGUEZ **ERNESTO CAMBA** SEBASTIÁN RODRIGUEZ EVA ROCÍO VILLACÍS ÉRIKA VACA RODRÍGUEZ

CRÉDITOS

ECUADOR

VENTAS ZORY GALECIO CARLOS GARAICOA **ASESOR JURIDICO**

ABG. ROBERTO GREGOR DIRECTOR RELACIONES PÚBLICAS

PEPE LÓPEZ

CORRESPONSALES:

PEPE SAENZ (GUAYAQUIL) SALVADOR PEREZ (CUENCA)

> ASESOR JURÍDICO USA ABG. EFRAIN RAMOS



iPOR ESO TE QUIERO CUENCA!

REDACCIÓN: Lic. Eva Rocío Villacís.



Este 3 de noviembre, Cuenca celebró 204 años de su independencia del yugo español en 1820. Libertad que le permitió ejercer su rol fundamental en la economía ecuatoriana, para en la actualidad consolidarse como un motor industrial y generador de empleo.



El dato curioso es que en la ciudad viven cerca de mil jubilados, entre estadounidenses, canadienses y europeos. Escogieron a Cuenca por su clima casi primaveral, un ritmo de vida sin agitaciones, su arquitectura colonial y gran actividad cultural.

nclavada en un valle de la cordillera de los Andes, en el austro ecuatoriano, está ubicada una de las más bellas ciudades de Ecuador: Santa Ana de los Ríos de Cuenca; en 1999 fue declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad; tal designación se le acreditó por conservar la cuadrícula original de su Centro Histórico, sitio que exhibe una bien conservada arquitectura colonial. desde que fue fundada el 12 de abril de 1557.

A la declaratoria de Patrimonio Cultural de la Humanidad, se suman sus costumbres, tradiciones y la religiosidad de su gente.

Uno de los eventos relevantes es "El Pase del Niño" celebrado cada 24 de diciembre, que congrega a miles de cuencanos asentados en la ciudad y migrantes que regresan desde diferentes partes del mundo, para ser parte de este acontecimiento, declarado Patrimonio Inmaterial de la Nación.

Al arribar a la ciudad, lo primero que sorprende son sus cuatro ríos que le atraviesan: Tomebamba, Yanuncay, Tarqui y Machángara. Éstos están orillados por parques lineales, lugares perfectos para caminatas y otras actividades recreativas.

Cuenca está situada a 2.500 metros sobre el nivel del mar. Es la tercera ciudad más importante de Ecuador. Actualmente, está en capacidad de organizar eventos a nivel internacional, toda vez que cuenta con la infraestructura adecuada para ello.

En la ciudad morlaca se respira tradición y lo más oportuno es tomar un tour, acompañado de guías especializados quienes le van informando sobre las bondades que ofrece la ciudad.

Al ser una ciudad marcada por la religiosidad, lo más evidente son sus iglesias, en las que se destacan detalles elaborados en madera, bahareque, mármol y oro.

Enumeraré los principales monumentos históricos que estarían obligados a conocer: Catedral de la Inmaculada Concepción, Iglesia El Sagrario, Iglesia del Carmen de la Asunción, Iglesia de Sto. Domingo, Iglesia de las Conceptas, Iglesia de San Sebastián, Iglesia de San Blas, Iglesia del Santo Cenáculo. Añadiría el Parque Abdón Calderón rodeado de la Casa Amarilla y la Corte de Justicia. También se puede disfrutar de la visita a sus principales barrios como el de Las Herrerías, El Vado, Todos los Santos y la famosa Calle Larga, el Balcón de Cuenca en el barrió Turi, desde donde se divisa la ciudad con sus hermosos tejados colori-

Sería impensable no nombrar a los principales personajes que marcaron su historia en sus diferentes facetas: Jefferson Pérez, Rolando Vera, el patriota Abdón Calderón, el hermano Miguel, Mary Corilé, César Dávila Andrade, Remigio Crespo Toral, Piedad Moscoso y Rosalía Arteaga.

Hoy en día, Cuenca se caracteriza por ser una ciudad próspera en la industria y el comercio.

El sector del cartón y papel actualmente es el que lidera la economía de Cuenca.

Le siguen los ámbitos de línea blanca, producción de neumáticos, cerámica plana, fabricación de muebles, productos plásticos y artesanías como los sombreros de paja toquilla y joyas, puntualizó Andrés Robalino, director ejecutivo de Industrias, Producción y Empleo de Cuenca al periódico El Comercio.

Tras conocer Cuenca ustedes repetirán la frase: i POR ESO TE QUIERO CUENCA!.



REDACCIÓN: Lic. Eva Rocío Villacís.

iles de ciudadanos se dieron cita en las calles de Quito (capital política), para protestar por la multi crisis que se soporta estoicamente: energía eléctrica, desempleo, inseguridad, salud, económica, educación, migración desbordada y otra decena de etcéteras.

A la marcha organizada por la Universidad Central (UC), se sumaron organizaciones sociales, diversos sectores populares y ciudadanos que, poco a poco, se unieron para rechazar los apagones eléctricos que alcanzaron las 14 horas diarias. afectando tanto a la macro y a la micro economía, causando unos USD 4.000 millones en pérdidas, según manifestó María Paz Jervis, presidenta de la Cámara Empresarial Ecuatoriana, y desde luego complicando la vida cotidiana del pueblo llano.

A criterio de los expertos, la crisis energética se habría podido evitar si los gobiernos de Lenin Moreno, Guillermo Lasso y de Noboa hubieren dado mantenimiento a las hidroeléctricas y al parque termoeléctrico. Cuando hay ausencia de agua en las hidroeléctricas operan las termoeléctricas. pero nada de esto sucedió. Otros analistas van más lejos y consideran que esta crisis es inducida para que el sector energético sea privatiza-

En el trayecto, desde la sede de la UC hasta la Plaza de Sto. Domingo, los manifestantes quemaron monigotes con la figura de Noboa, exhibieron carteles contra Noboa, además lanzaron consignas: "Fuera Noboa fuera", "No hay





CALLES ENCENDIDAS

CONTRA MANDATARIO ECUATORIANO

Dar asueto desde el pasado 31 de octubre hasta el 4 de noviembre, al mandatario Daniel Noboa le resultó un revés a su gestión.

luz, tampoco reelección", "No es seguía, es sagueo", "Ya basta, basta el Ecuador tiene que reaccionar", "Con o sin luz, este gobierno no se ve", "Noboa no ha resuelto nada, ni resolverá", "Se despierta Ecuador, se despierta".

La crisis de generación eléctrica se agudizó porque el nivel de las aguas de los embalses o las fuentes hídricas, prácticamente, se secaron. El 72% de la matriz energética se basa en fuentes de agua.

Entre las provincias de Azuay y Cañar está situado el Complejo Hidroeléctrico Paute Integral, entre los más grandes del país, formado por las centrales Mazar, Molino, Sopladora y Cardenillo, reciben el agua de los ríos Tomebamba, Tarqui, Yanuncay, Machángara, Bungay, Sta. Bárbara y Paute.

De su lado, Coca Codo Sinclair, es la central hidroeléctrica más grande del país, genera entre el 25% al 30 % de energía eléctrica, está situada entre las provincias de Napo y Sucumbíos, su origen se da por el curso fluvial del río Coca.

En este feriado energético, se experimentó una leve mejoraría en la entrega de energía por el aumento de los caudales de los ríos que abastecen a las centrales hidroeléctricas mencionadas.





MÉXICO



Fuente: www.bbc.com

DESAFÍOS PARA EL GOBIERNO DE CLAUDIA SHEINBAUM ANTE EL REGRESO DE DONALD TRUMP



país más afectado en el mundo por lo que ocurre en Estados Unidos.

Las razones son de toda índole: por la frontera de 3.000 kilómetros que comparten, porque es su mayor socio comercial, porque millones de famiambos países.

Pero si es el más afectado por razones estructurales, también lo es por razones coyunturales.

Donald Trump fue elegido este martes como nuevo presidente de Estados Unidos en parte gracias a su agenda agre-

éxico es quizás el siva hacia México, la cual incluye altos aranceles a las importaciones desde ese país y la deportación de mexicanos indocumentados que estén en territorio estadouniden-

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quiso calmar los ánimos en lias tienen miembros en su conferencia de prensa del miércoles: "No hay motivo ninguno de preocupación (...) México siempre será un país independiente y soberano.

> Va a haber buena relación. No competimos entre nosotros, nos complementamos (...) Hay mucha unidad y mucha fortaleza de la economía

mexicana".

Sin embargo, las señales de alarma están prendidas.

"Para Sheinbaum va a ser un desafío enorme", dice Juan Gabriel Tokatlián, doctor en relaciones internacionales. "Si esta política de desalojar migrantes es llevada a cabo y si hace un proteccionismo a ultranza concentrado en Estados Unidos, va a ser una situación muy complicada para México".

Estos son los cuatro ámbitos sobre los cuales va a girar la compleja relación entre México y Estados Unidos durante los próximos 4 años.

2. Migración

Trump prometió deportar un millón de migrantes indocumentados al año y dijo que va a reanudar la construcción del muro fronterizo entre los dos países. Ambas promesas son difíciles de cumplir, según expertos, porque son costosas y pueden afectar a la economía estadounidense, que en parte depende de la mano de obra migrante. Sin embargo, con que solo una parte de la "deportación masiva" prometida se realice ya hay razones para la preocupación en México. Se estima que 5 millones mexicanos están en Estados Unidos en situación irregular.

La nueva mandataria mexicana ha insistido en que la migración transnacional debe ser atendida a través de soluciones sociales en los países de origen, una iniciativa que en principio no aparece en el manual trumpista.

3. Narcotráfico

Trump prometió que va a bombardear los laboratorios de fentanilo en México, bloquear los puertos mexicanos que transporten sus precursores y designar a los cárteles mexicanos como organizaciones terroristas.

Ninguna de estas iniciativas ha sido comentada por Sheinbaum, pero al menos en principio suenan como medidas que en México tocarían la sensible fibra de la injerencia.

Aunque los dos gobiernos tendrán mandatarios nuevos cuando Trump se juramente en enero, el tema inevitablemente va a ser abordado con este antecedente y bajo la preocupación histórica mexicana, aunque marcada en este gobierno, de proteger su soberanía.

Economía

Las remesas que los mexicanos en Estados Unidos envían cada mes a sus familiares son uno de los pilares de la economía de consumo de este país: están, según cifras oficiales, entre el segundo y tercer mayor ingreso después del turismo y las ventas del petróleo. Esa fuente de ingresos se puede ver afectada por las deportaciones y los aranceles de Trump.

En campaña, el republicano también dijo que piensa imponer aranceles del 25% a las importaciones de México si el país no detiene el tráfico ilegal de migrantes. También aseguró que va a sancionar el transbordo de productos chinos a través de México e imponer una tarifa de 500% a los automóviles producidos por empresas chinas en México.

4. Política

"Sheinbaum tiene suficiente carácter como para tener un diálogo interesante, importante, horizontal con él. Ella llegó con un fuerte apoyo popular y eso es algo que Trump no puede negar", dice Morgan.

La relación bilateral ha pasado por todo tipo de coyunturas difíciles. En 2016 se creyó que Trump sería un problema para México y el resultado fue casi opuesto. Ahora llega un Trump distinto, quizá más ambicioso, y en México gobierna la primer mujer presidenta, una progresista y ambientalista, que goza de un notable apoyo popular. Se viene, en todo caso, otra coyuntura desafiante.

Es la narración de un diario de 20 días brutalmente dramáticos, pero sin dramatismos. Las escenas destruyen todo tipo de propaganda. La realidad está ahí y somos testigos. No hay lugar a los discursos.

Cada imagen, cada testimonio, cada pérdida de vida inocente, producto de la invasión rusa, me dolió, me indignó y me enojó. Después de ver esas escenas no hay manera de justificar la guerra de Putin.



En 2023, el trabajo de Mstyslav Chernov ganó el Premio Oscar como Mejor documental y el mismo reconocimiento en los premios BAFTA. En el Festival de Sundance obtuvo el Premio del Público. Se ha hecho merecedor de otros 20 reconocimientos.

Chernov al recibir el Oscar dijo: "Ojalá nunca hubiera tenido que hacer esta película [...] No puedo cambiar la historia [...] No puedo cambiar el pasado. Pero todos nosotros juntos... entre ustedes, algunas de las personas más talentosas del mundo, podemos garantizar que la historia se registre correctamente y que la verdad prevalezca y que el pueblo de Mariúpol y aquellos que sacrificaron sus vidas nunca sean olvidados".

20DAS INDESTINATION Puente: animalpolitico.com Pu

20 días en Mariúpol

La película narra la historia de los veinte días que director Mstyslav Chernov, el fotógrafo Evgeniy Maloletka y la productora Vasilisa Stepanenko pasan en la sitiada Mariúpol después de que Rusia inicia la invasión de Ucrania.





El documental 20 días en Mariúpol (Ucrania, 2023) es un trabajo del corresponsal de guerra y director Mstyslav Chernov (1985).

La película narra la historia de los veinte días, entre febrero y marzo de 2022, que Chernov, el fotógrafo Evgeniy Maloletka y la productora Vasilisa Stepanenko pasan en la sitiada Mariúpol después de que Rusia inicia la invasión de Ucrania.

Chernov graba imágenes junto con el equipo de Frontline y Associated Press (AP). Ellos documentan los efectos desastrosos de la guerra. Los bombardeos de la aviación rusa sobre edificios civiles y hospitales y las acciones

en tierra del ejército de Vladímir Putin cuando entran a Mariúpol.

Ellos son los únicos periodistas internacionales que permanecen en la ciudad y se proponen contar al mundo lo que ahí ocurre. Lo hacen en un lenguaje periodístico profesional. Las imágenes hablan.

Dennis Harvey de Variety dice del documental que "la narración en primera persona sin pretensiones del director y la intensidad de la evidencia de crímenes de guerra compilada lo hacen fascinante". Las imágenes y los testimonios de las víctimas exponen de manera directa la tragedia y el dolor humano, y exhiben lo brutal e irracional de la

guerra

Muestran también la importancia del trabajo de los corresponsales de guerra, una profesión del más alto riesgo. En su tarea se juegan la vida y su testimonio es fundamental, para saber lo que pasa y eso quede grabado en la historia.

Este documental no es más que el registro de los hechos que están a la vista de estos corresponsales de guerra. No hay juicio de valor. Solo transmiten lo que pasa y graban. Son imágenes explícitas, pero a la vez sobrias. Chernov cuenta lo que ve en primera persona y lo que dice lo susurra, como si pretendiera que nadie sepa que ahí está.

Costco tiene empleos con paga de HASTA \$60,000 Y GREEN CARD

Costco se ha convertido en una opción atractiva para los migrantes que buscan empleo estable y la oportunidad de obtener una residencia permanente

La compañía ofrece sa-solicitudes de visa de larios competitivos que trabajo y certificaciones pueden alcanzar hasta laborales, consolidándo-\$60,000 anuales, ade- se como un empleador más de patrocinar a sus comprometido con el empleados para obtener crecimiento y desarrollo la Green Card, facilitando así la obtención de la residencia permanente en Estados Unidos.

Entre 2020 y 2022, Costco presentó cientos de

de su personal.

No solo destaca por sus sueldos atractivos, sino también por los beneficios que proporciona a sus trabajadores.

Beneficios para empleados

Seguro de salud: cubre una amplia gama de necesidades médicas, asegurando el bienestar de sus empleados.

Planes de jubilación: proporciona seguridad financiera a largo plazo.

Bonificaciones: los empleados pueden recibir bonificaciones anuales basadas en su rendimiento y en los resultados generales de la empresa.

Descuentos en membresía de Costco: ofrece beneficios exclusivos para compras en la tienda.

Estos incentivos, junto con la posibilidad de obtener una Green Card, hacen de Costco un empleador atractivo tanto para trabajadores locales como para migrantes.

Requisitos esenciales para trabajar

- -Edad mínima: los candidatos deben tener al menos 18 años.
- -Experiencia: aunque los puestos especializados requieren experiencia previa, los roles de nivel de entrada, como cajeros o asistentes de almacén, no siempre la demandan.
- -Habilidades: se valoran mucho la atención al cliente, el trabajo en equipo y la comunicación.
- -Disponibilidad: es importante tener flexibilidad para trabajar en horarios variados, incluidos fines de semana y días festivos.
- -Certificaciones: algunos puestos técnicos o de supervisión pueden requerir licencias o certificaciones específicas.



¿Qué es Costco y por qué está empezando a acaparar la atención de los medios?

Se trata de un auténtico gigante dentro de las cadenas internacionales de hipermercados, ocupando la segunda posición del mercado a nivel mundial. Originario de Estados Unidos, destaca por su particular funcionamiento basado en un sistema de socios que pagan una cuota por poder comprar sus productos, prometiendo precios muy competitivos en un catálogo muy variado.

Costco Wholesale tiene una larga trayectoria de apoyar a sus empleados inmigrantes, ya sea con visas temporales de trabajo o en la transición hacia la residencia permanente. El primer paso que sique la firma es identificar a los trabajadores elegibles y presentar una petición de patrocinio ante el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (Uscis, por sus siglas en inglés).

Fuente: eldiariony.com

Proceso para obtener una Green **Card con Costco**

- 1. Oferta de trabajo: el primer paso es recibir una oferta formal de empleo en Costco, preferiblemente para un puesto que requiera habilidades especializadas.
- 2. Patrocinio de visa de trabajo: si el puesto lo requiere. Costco puede patrocinar al empleado para una visa H-1B.
- 3. Certificación laboral: para ciertas categorías de **Green Card, Costco** debe obtener la certificación del Departamento de Trabajo de EE. UU., confirmando que no hay trabajadores estadounidenses disponibles para el
- 4. Formulario I-140: Costco presenta este formulario para solicitar la residencia permanente en nombre del empleado.
- 5. Ajuste de estatus o procesamiento consular: dependiendo de si el empleado está dentro o fuera de EE. UU., deberá seguir uno de estos procesos.
- 6. Revisión v aprobación del **USCIS:** una vez aprobado, el empleado recibirá su Green Card, otorgándole el derecho a vivir y trabajar permanentemente en EE. UU.

El "éxodo silencioso":

LOS JÓVENES FRANCESES QUE ESTÁN REGRESANDO A LOS PAÍSES DE SUS PADRES EN ÁFRICA

Fuente: www.bbc.com

Este parisino de 39 años forma parte del creciente número de franceses de origen africano que abandonan el país por culpa del racismo, la discriminación y el nacionalismo.



El año pasado estallaron disturbios en Francia después de que la policía disparara a quemarropa a un adolescente de origen argelino.

BC Africa Eye investigó este fenómeno -denominado "éxodo silencioso"- para averiguar por qué personas como Gomis están desilusionadas con la vida en Francia.

Gomis creó una pequeña agencia de viajes que ofrece paquetes, principalmente a África, dirigidos a quienes desean reencontrarse con sus raíces ancestrales, y ahora tiene una oficina en Senegal.

"Nací en Francia. Crecí en Francia, y conocemos ciertas realidades. Ha habido mucho racismo. Tenía 6 años y me llamaban nigger en el colegio (un término discriminatorio para referirse a la gente de piel negra). Todos los días", le cuenta a la BBC Gomis, quien fue a la escuela en la ciudad portuaria de Marsella, en el sur del país. Su madre se mudó a Francia cuando él era apenas un bebé y ella no entiende su motivación para dejar a su familia y amigos e irse a Senegal.

"No me voy sólo por este sueño africano", explica, y añade que es una mezcla de la responsabilidad que siente hacia la patria de sus padres y de las oportunidades que cree tendrá en Senegal.

"África es como las Américas en la época de... la fiebre del oro. Creo que es el continente del futuro. Es donde queda todo por construir, todo por desarrollar", dice.



Menka Gomis está dejando a sus amigos y a su familia en Francia porque cree que tendrá más oportunidades en Senegal



"Quiero ir a trabajar sin tener que quitarme el velo", dice la maestra de origen congoleño Audrey Monzemba.

Inseguridad

Fanta Guirassy ha vivido toda su vida en Francia y dirige su propio consultorio de enfermería en Villemomble -un suburbio de París-, pero también está planeando mudarse a Senegal, el país natal de su madre.

"Por desgracia, desde hace unos años en Francia nos sentimos cada vez menos seguros. Es una pena decirlo, pero es la realidad", le dice a la BBC esta mujer de 34 años.

"Ser madre soltera y tener un hijo adolescente de 15 años significa que siempre tienes un nudo en el estómago. Siempre tienes miedo".

Recientemente, la policía paró y registró a su hijo mientras charlaba con sus amigos en la calle. "Como madre es bastante traumático. Ves lo que pasa en la televisión y ves lo que les pasa a otros".

En junio del año pasado, estallaron disturbios en toda Francia tras la muerte de Nahel Merzouk, ciudadano francés de 17 años de ascendencia argelina que recibió un disparo de la policía.

El caso aún se está investigando, pero los disturbios conmocionaron a la nación y reflejaron un trasfondo de ira que llevaba años creciendo por la forma en que se trata a las minorías étnicas en Francia.

Discriminación

Una encuesta reciente entre la población negra de Francia reveló que el 91% de los encuestados había sido víctima de discriminación racial.

Tras los disturbios, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH) pidió a Francia que abordara "las cuestiones de discriminación racial en el seno de sus fuerzas del orden".

El Ministerio de Asuntos Exteriores francés rechazó las críticas: "Cualquier acusación de racismo o discriminación sistémica por parte de la policía en Francia es totalmente infundada. Francia y su policía luchan resueltamente contra el racismo y todas las formas de discriminación".

Sin embargo, según las estadísticas del Ministerio del Interior francés, los delitos racistas aumentaron un tercio el año pasado, con más de 15.000 incidentes registrados por motivos de raza, religión o etnia.

Fuente: www.bbc.com





Qué puede ganar Elon Musk con la nueva presidencia de Donald Trump en EE.UU.

El regreso de Donald Trump a la Casa Blanca podría ser también una victoria para uno de sus partidarios más visibles: Elon Musk.

del mundo pasó la de la política- le entregó su apoyó absoluto a la ciones con Trump en su resort de Mar-a-Lago, en Florida, mientras se contaban los resultados. co que estaba al margen de la política- le entregó su apoyó absoluto a la campaña de Trump después de que éste sobreviviera a un atentado contra su vida durante

"Esta noche, el pueblo de Estados Unidos le ha dado a @realDonald-Trump un mandato clarísimo por el cambio", escribió Musk en su plataforma de redes sociales X, cuando la victoria de Trump empezó a verse más clara.

Y en su discurso de victoria desde el Centro de Convenciones de Palm Beach, Trump pasó varios minutos elogiando a Musk y recordando el exitoso aterrizaje de un cohete fabricado por SpaceX, una de sus empresarial de Estados Unidos, que tradicional-mente prefiere influir en la política detrás de bastidores.

Es un enfoque radicalmente diferente al de los directores ejecutivos tradicionales, muchos

Musk -quien antes cultivaba una imagen de genio tecnológico excéntri-

de la política- le entregó su apoyó absoluto a la campaña de Trump después de que éste sobreviviera a un atentado contra su vida durante un evento de campaña en Butler, Pennsylvania, el 13 de julio. A plena vista del público estadounidense, el magnate sudafricano de 53 años ha invertido su tiempo, sus conocimientos operativos y su amplio bolsillo en intentar que el republicano sea elegido, una rareza entre la élite empresarial de Estados Unidos, que tradicionalmente prefiere influir en la política detrás de bastidores.

Es un enfoque radicalmente diferente al de los directores ejecutivos tradicionales, muchos de los cuales han sido más conocidos por celebrar cenas costosas y exclusivas para recaudar

fondos o recibir a donantes potenciales en casas luiosas.

Por ello, la estrategia de Musk ha llevado a los analistas a hacer preguntas sobre sus motivaciones. El enfoque político tradicional de los ejecutivos es "no estar en el centro de atención del público", explica Erik Gordon, presidente del departamento de emprendimiento de la Escuela de Negocios Ross de la Universidad de Michigan

"Musk lo hace en voz alta y con orgullo, y, por lo tanto, tal vez se convierte en un pararrayos", añade. Como uno de los patrocinadores más importantes del presidente electo, el multimillonario tecnológico donó más de US\$119 millones para financiar un Super PAC destinado a reelegir a Trump.

Qué ganará Musk

Más allá del beneficio obvio que recibirá Musk con las propuestas de Trump de reducir los impuestos a las corporaciones y a los ricos, el presidente electo ha dicho que en un segundo mandato invitaría a Musk a su administración para que le ayude a eliminar el despilfarro gubernamental.

Musk hablado de esta iniciativa como el "Departamento de Eficiencia Gubernamental" (DOGE, por sus siglas en inglés), que hace referencia al nombre de un meme y de una criptomoneda que él mismo ha popularizado, conocida como dogecoin.

Su estrecha relación con Trump, dicen los demócratas, podría presentar un complejo conflicto de intereses, dados los miles de millones de dólares en contratos gubernamentales que Musk ha recibido para SpaceX y Tesla.

"Eso es profundamente poco ético e ilegal", afirma Lenny Mendonza, exasesor económico y empresarial del gobernador de California, Gavin Newsom.

Mendonza cree que aquellos con relaciones gubernamentales y regulatorias entrelazadas "pueden tener voz", pero no deberían estar en una posición de autoridad sobre esos mismos intereses.



La compañía espacial de Musk, SpaceX, ya tiene numerosos contratos con la NASA.

SpaceX también ha comenzado a construir satélites espías justo cuando el Pentágono y las agencias de espionaje estadounidenses parecen estar dispuestos a invertir miles de millones de dólares en ellos. Mientras tanto, Tesla, podría cosechar los beneficios de una administración Trump, luego de que el mes pasado, la agencia estadounidense encargada de regular la seguridad vial hubiera revelado que estaba investigando los sistemas de software de conducción autónoma de Tesla.













CELEBREMOS LOSA

FUNDACI SESION SOLEMNE SABADO DICIEMBRE 7, 2024 CENTRO COMUNITARIO GORAYEB 35 45 JUNCTION BLVD. **CORONA NY 11368**

HORA: 7:00 - 11:00 PM

PRESEA CESAR PROAÑO

HOMENAJE A CARLOS NIETO

PORTADOR PRESEA CUERPO CONSULAR ECUADOR-NEW YORK **CESAR PROAÑO**

Cónsul del Ecuador en Queens NY

Hon. Kar Atamaint

Cónsul del Ecuador en New Jersey

Hon. Ing. Rodrigo Benitez

PANELISTAS

Curador de Arte y Cultura Sr. David Javier Flores

Pastor Roberto Jiménez Joel Farfán United Community Chaplain ya Kuele a...

MAESTRO DE CEREMONIA Francisco Vera

Carlos Chino Carrera SONIDO DJ. Joel Farfán

GASTRONOMÍA QUITEÑA CANE



Por qué ganó **Trump**

Para sus partidarios, el presidente electo significa un voto para expulsar del poder a una clase dirigente fracasada y recrear las instituciones de la nación bajo nuevos estándares

Donald Trump está de regreso en la Casa Blanca y, si bien esto no cambiará lo que la mayoría de los críticos piensan de él, debería obligarlos a mirarse de cerca en el espejo. Ellos perdieron estas elecciones tanto como Trump las ganó. No se trataba de una contienda normal entre dos candidatos de partidos rivales: la verdadera elección que tenían ante sí los votantes era entre Trump y todos los demás, no solo la candidata demócrata, Kamala Harris, y su partido, sino también republicanos como Liz Cheney, altos oficiales militares como el general Mark Milley y el general John Kelly (también ex



Enmarcada de esta manera, la contienda presidencial se convirtió en un ejemplo de lo que en economía se conoce como "destrucción creativa". Sus oponentes sin duda temen que Trump destruya la democracia estadounidense.

Sin embargo, para sus partidarios, un voto por Trump significaba un voto para expulsar del poder a una clase dirigente fracasada y recrear las instituciones de la nación bajo un nuevo conjunto de estándares que sirvieran mejor a los ciudadanos estadounidenses. La victoria de Trump equivale a un voto público de desconfianza hacia los líderes e instituciones que han dado forma años.





1) Deportar a migrantes indocumentados

Durante su campaña, Trump prometió la mayor deportación masiva de migrantes indocumentados de la historia de Estados Unidos. Asimismo, se comprometió a completar la construcción del muro en la frontera con México, la que se inició durante su primera presidencia. El número de cruces en la frontera sur de EE. UU. alcanzó niveles récord a finales del año pasado durante la administración Biden-Harris, antes de caer en 2024.

4) Terminar con la guerra en Ucrania

Trump ha criticado los miles de millones de dólares gastados por Estados Unidos en apoyo a Ucrania durante la guerra con Rusia y ha prometido terminar con el conflicto "en 24 horas", mediante un acuerdo negociado. Trump quiere que EE.UU. se desvincule de los conflictos extranjeros en general. En cuanto a la guerra en Gaza, Trump se ha posicionando como un firme defensor de Israel, pero ha instado al aliado estadounidense a poner fin a su operación.

2) Medidas e fiscales y ara

Los datos de las encuesta tros de votación sugieren tema clave para los votar do "terminar con la inflaci elevados durante la presid tes de caer nuevamente. de un presidente para inf precios es limitado. Trum metido recortes fiscales su reforma de 2017.

5) No a la pr del aborto

Los derechos reproductiv clave en la campaña de aprobaron medidas para derecho al aborto en el p to con los comicios presid El mismo Trump ha diche que los estados deberían propias leyes en torno al a ficultades para encontrar al respecto.

Fuente: www.bbc.com

Trump regresa

6 cosas que dice que hará como presidente

Donald Trump está listo para regresar a la Casa Blanca, tras haber prometido actuar en cuestiones como la migración, la economía y la guerra en Ucrania.

Es probable que el presidente electo de Estados Unidos goce de un amplio apoyo para su agenda política en el Congreso, luego de que el Partido Republicano recuperara el control del Senado en las elecciones del pasado 5 de noviembre

En su discurso de victoria, Trump prometió que "gobernaría bajo un simple lema: promesas hechas, promesas

cumplidas. Vamos a cumplir nuestras promesas".

Sin embargo, en algunos casos, ha dado pocos detalles sobre cómo podría lograr sus objetivos.

Al ser consultado en 2023 por Fox News sobre si abusaría de su poder o atacaría a sus oponentes políticos, respondió que no, "salvo el primer día".

conómicas, ncelarias

as a la salida de los cenque la economía fue un ites. Trump ha prometión", que alcanzó niveles dencia de Joe Biden an-Sin embargo, el poder luir directamente en los p también ha comprogenerales, extendiendo

3) Recortar las regulaciones climáticas

Trump ha atacado constantemente a los vehículos eléctricos, prometiendo revertir los objetivos de Biden por fomentar el cambio a autos más limpios. Trump ha prometido que eleverá la producción de combustibles fósiles en Estados Unidos, asegurando que "cavaremos, cavaremos, cavaremos" desde el primer día, en favor de fuentes de energía renovable como la energía eólica.

ohibición

os se volvieron un tema Harris, y varios estados ı proteger y expandir el asado martes en conjun-

o en repetidas ocasiones ser libres de decidir sus aborto, pero ha tenido diun mensaje consistente

6) Destituir al fiscal especial Jack Smith

Trump ha prometido que destituirá "en dos segundos" tras asumir su cargo al fiscal veterano que lidera dos investigaciones criminales en su contra. El fiscal especial Jack Smith ha acusado a Trump por supuestos esfuerzos para revertir las elecciones de 2020 y por su presunto mal manejo de documentos clasificados. Trump niega cualquier irregularidad y logró evitar que los casos llegaran a juicio antes de las elecciones presidenciales.



Susie Wiles, la poderosa estratega de Trump

Susan Summerall Wiles será la jefa de jefa de gabinete del presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, cuando este asuma el cargo en enero.

Wiles, de 67 años, es la primera mujer en la historia de Estados Unidos que ostentará el cargo de jefa de gabinete de la Casa Blanca.

que organiza el trabajo diario de la presidencia, coordina a las diferentes agencias y asegura que el presidente esté bien informado para tomar decisiones.

"Wiles no es solo una de las asesoras principales de Trump. Es su asesora más importante", destacó el medio especializado Político en un perfil sobre ella publicado en abril.

El equipo de transición de Trump está en pleno proceso de elegir a los principales miembros de la nueva administración republicana entrante, que incluyen a los jefes de los 15 departamentos ejecutivos como los secretarios de Estado y Defensa, y asumirán sus respectivos cargos el 20 de enero.

El puesto de jefe de En su discurso de la gabinete es crucial, ya victoria de esta semana, Trump se refirió a Wiles como "la doncella de hielo" por mantener un perfil público bajo y su comportamiento sereno bajo presión.

> Opera principalmente "en la retaguardia", afirmó el presidente electo, pero es conocida como una de las gestoras políticas más temidas en EE.UU.

"Susie continuará trabajando incansablemente para hacer que Estados Unidos vuelva a ser grande", indicó en su declaración del jueves, en alusión a su lema de campaña que repite con frecuencia.

Visita Ecuador y recupera tus piezas dentales







¿PERDISTE UNA PIEZA DENTAL?

TRANQUILO, NOSOTROS TE LA RECUPERAMOS

www.ofesteticamente.com / (S) +593 992859796



Tu sonrisa en mis manos

¿Necesitas un abogado?



Ciudadanias

Peticiones

Visas Juveniles

Perdones

Deportaciones

- · Paquetes de fianza
- · Visas de inversionista
- Accidentes de auto
- Accidentes en el trabajo
- DWI DUI
- Casos Criminal

Hablamos más de 5 Idiomas

Somos inmigrantes representando inmigrantes



LAW OFFICE OF PEMA LHAMU BHUTIA PC





40-01 80th St 2nd Fl



+1 929-330-6462



@abogada_pema_bhutia



Fuente: www.bbc.com

e acuerdo con las últimas cifras del Departamento de Seguridad Nacional y del instituto de investigación Pew Research, hoy viven en el país unos 11 millones de migrantes indocumentados, un número que ha permanecido relativamente estable desde 2005.

La mayoría de ellos son residentes de larga duración: cerca de cuatro de cada cinco de los migrantes indocumentados llevan en el país al menos una década.

Los inmigrantes que están en el país sin un estatus legal tienen derecho al debido proceso, incluida una audiencia judicial antes de ser expulsados.

Así que un aumento drástico en las deportaciones pasaría probablemente por expandir antes el sistema de tribunales de inmigración, hoy saturado y con retrasos a la hora de resolver los casos.

La mayoría de los inmigrantes que se encuentran en el país no ingresaron en el sistema de deportaciones después de haber sido detenidos por agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés), sino por la policía local. Sin embargo, en muchas de las principales ciudades del país se han aprobado leyes que restringen la cooperación entre la policía y el ICE.

La campaña de Trump se ha comprometido a emprender acciones contra esas urbes, llamadas "ciudades santuario", pero el entramado de leyes locales, estatales y federales en EE.UU. complican la situación.



¿Realmente podría Trump deportar a un millón de migrantes indocumentados?

Durante la campaña, su equipo respondió de distintas formas a la pregunta de cuántos migrantes podrían terminar siendo expulsados.



En los cuatro años en los que Trump ocupó la Casa Blanca, se deportaron alrededor de 1,5 millones de personas, tanto desde la frontera como del interior del país. La administración Biden, que había deportado a alrededor de 1,1 millón de personas hasta febrero de 2024, está en camino de igualar esa cifra, según muestran las estadísticas.

Durante los dos mandatos de Obama, cuando Biden era vicepresidente, más de tres millones de personas fueron deportadas, lo que llevó a algunos defensores de la reforma migratoria a apodar "el deportador en jefe" al entonces presidente.

Kathleen Bush-Joseph, una analista del Instituto de Políticas de Migración con sede en Washington, señala que la cooperación entre agentes del ICE y las autoridades locales sería fundamental para poder llevar a cabo un programa de deportación masiva.

"Es mucho más fácil para el ICE ir a recoger a alguien a la cárcel si las autoridades locales colaboran, en vez de tener que ir a buscarlo a las calles", señala Bush-Joseph.

Como ejemplo de cuán crucial es este aspecto, Bush-Joseph recuerda las declaraciones de principios de agosto de funcionarios de la Oficina del Alguacil de los condados de Broward y Palm Beach en Florida, cuando aseguraron que no enviarían a ninguno de sus agentes a ayudar en planes de deportaciones en masa.

"Hay muchos otros condados que no van a cooperar con el plan de deportación masiva de Trump. Y eso lo vuelve mucho más difícil", explica.

Cualquier programa de deportación masiva también tendrá muchas implicaciones legales, especialmente por las demandas legales que se prevé generará entre las organizaciones defensoras de los derechos humanos.

Sin embargo, un fallo de la Corte Suprema de 2022 estableció que los tribunales no pueden emitir mandatos judiciales sobre las políticas de aplicación de la ley de inmigración, lo que significa que estas continuarían en vigor incluso mientras las impugnaciones se abren paso en el sistema legal.

Gala Balón de Oro | El Real Madrid, mejor club masculino del año 2024

El Real Madrid ganó el galardón de Club del Año masculino en los premios del Balón de Oro 2024. El equipo blanco logró la temporada pasada Champions, Liga y Supercopa de España, sin olvidar la Supercopa de Europa que ganó el pasado agosto.

representante del Madrid ha recogido el premio porque el club blanco canceló el viaje a la gala de París al saberse este mismo lunes al mediodía que el ganador del Balón de Oro iba a ser Rodrigo Hernández y no Vinicius.

Los responsables de la gala han emitido un video de apenas un minuto de duración y no han puesto el himno del Real Madrid, algo que sí han hecho cuando el Barcelona ha sido galardonado con el premio a mejor club femenino.

llevado al Real Madrid a dar la Supercopa de Eu-

in embargo, ningún recibir el premio de mejor club del año. El resto de equipos nominados son: Borussia Dortmund, Girona, Bayer Leverkusen y Manchester City. El Real Madrid sucede al City, que logró el premio los dos últimos años. El Chelsea ganó la primera edición y el Real Madrid rompe, de esta manera, con la racha de equipos de la Premier que han ganado este premio.

El Real Madrid ganó el galardón de Club del Año masculino en los premios del Balón de Oro 2024. El equipo blanco logró la temporada pasada Champions, Liga y Super-Unos trofeos que han copa de España, sin olviropa que ganó el pasado agosto.

Sin embargo, ningún representante del Madrid ha recogido el premio porque el club blanco canceló el viaje a la gala de París al saberse este mismo lunes al mediodía que el ganador del Balón de Oro iba a ser Rodrigo Hernández y no Vinicius.

Los responsables de la gala han emitido un video de apenas un minuto de duración y no han puesto el himno del Real Madrid, algo que sí han hecho cuando el Barcelona ha sido galardonado con el premio a mejor club femenino. Unos trofeos que han llevado



El Real Madrid no recogió su premio al mejor club enterarse poco antes que el ganador del Balón de Oro iba a ser Rodrigo Hernandez y no Vinicius

premio de mejor club del año. El resto de equipos nominados son: Borussia Dortmund, Girona, Bayer Leverkusen y Manchester City. El Real Madrid sucede al City, que logró

al Real Madrid a recibir el el premio los dos últimos años. El Chelsea ganó la primera edición y el Real Madrid rompe, de esta manera, con la racha de equipos de la Premier que han ganado este premio.

Aitana Bonmatí, ganadora del Balón de Oro Femenino

sta tarde, la jugadora Aitana Bonmatí ha sido proclamada como la mejor mundo tras ganar el Balón de Oro Femenino en la Gala de la revista France Football.



Parte del FC Barcelona Femenino

campeón de todo a nivel europeo, la española repite el premio logrado en el 2023 siguiendo el testigo de su compañera Alexia Putellas en 2021 y 2022.

Kane y Mbappé comparten el **Trofeo Gerd** Müller a mejor goleador

Como ya es de conocimiento, este lunes 28 de octubre del 2024, se realiza la gala del Balón de Oro, organizado por France Football, en dicha edición, sucedió por primera vez, desde que se empezó a otorgar el Trofeo Gerd Müller a mejor goleador de la temporada.

Los dos delanteros que "suben" al estrado a recibir de forma conjunta el reconocimiento a máximo anotador. Kylian Mbappé y Harry Kane, con 52 goles en la pasada campaña (44 con sus clubes y ocho en sus selecciones), suceden en el palmarés al noruego Erling Haaland.

Recordar que el futbolista francés, no se hizo presente en la ceremonia de premiación, esto se dio debido, a que la postura de todos los que conforman el Real Madrid, pues la delegación, decidió no asistir a este evento, ante la situación que se enteraron, de que Vinicius no ganará el Blalón de Oro.

ACUSADO DE VARIOS DELITOS:

Detuvieron al presidente de la Federación Peruana de Fútbol



Agustín Lozano, presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), fue detenido en el marco de una investigación por una supuesta organización criminal, denominada "Los Galácticos", en donde estaría involucrado el mandamás del fútbol peruano.

operativo de allanamiento y descerraje en la vivienda de Lozano y en otros inmuebles relacionados con la organización criminal.

Nilton Santos, director de la Policía Nacional de Perú, detalló que 17 inmuebles a nivel nacional fueron allanados.

medida judicial dispone 15 días de detención preliminar para el presidente de la Federación Peruana de Fútbol".

Agustín Lozano es investigado por la fiscalía por los presuntos delitos de fraude en la administración, corrupción y lavado de activos. Además, la tesis fiscal

🗣 e llevó a cabo un También señaló que "la sostiene que el presidente de la FPF sería el líder de la organización criminal antes mencio-

> También fueron detenidos de manera preliminar funcionarios de la Federación Peruana de Fútbol y presidentes de algunos clubes peruanos, entre ellos el timonel de Sporting Cristal, Joel Raffo.

Ancelotti ganó el premio al mejor entrenador del año



Ancelotti recibe el cotizado merecido premio tras ganar prácticamente todo con el Real Madrid

Este lunes 28 de octubre del 2024, se realizó la gala del Balón de Oro, organizado por France Football, en esta edición, sucedió una sorpresa en uno de los premios, con respecto al entrena-En este caso, el elegidel Real Madrid, Carlo Ancelotti, sin dudas la sorpresa es por la gran campaña que realizó Xabi Alonso con el Bayer Leverkusen,

pero, ganar La Liga, la Champions con el Real Madrid, además de alzarse con la Supercopa de España en enero, le permitieron al italiano ser el ganador de esta categoría. Ancelotti, ha quedado dor masculino del año. por encima de otros entrenadores do fue el estratega Lionel Scaloni (Argentina), Pep Guardiola (España), Gian Piero Gasperini (Atalanta), Luis De la Fuente (España) y Xabi Alonso (Bayer Leverkusen).

iMbappé fuera de la nómina de convocados de Francia!



' I delantero del Real Madrid protagonizó una polémica en la pasada ocasión en que hubo un parón de selecciones, cuando el seleccionador lo dejó fuera de la lista por lesión. Francia se medirá en este parón a Israel en terreno galo y a Italia en feudo transalpino.

La controversia creció cuando 24 horas después de conocerse su ausencia, teóricamente por lesión, el '9' del Real Madrid fue titular en el partido del cuadro blanco contra el Villarreal, en el Bernabéu. Ahora, con el delantero en el ojo del huracán por sus pobres cifras en el conjunto blanco, Deschamps ha vuelto a dejarlo fuera de la relación de convocados, si bien el seleccionador ha puntualizado que es una decisión 'puntual'.

"He reflexionado mucho sobre este tema y he tomado esta decisión porque creo que es lo mejor en estos momentos", ha explicado el técnico en rueda de prensa.

También ha añadido que "he hablado con Kylian y me consta que él quería venir a esta convocatoria. Quiero que esto quede claro, como que no se trata de un problema extradeportivo. Es una decisión puntual, para estos dos próximos partidos".

Esta es la lista de convocados:

Porteros: Chevalier, Magnian y Samba Defensas: Clauss, Digne, Fofana, T. Hernández, Konaté, Koundé, Saliba y Upamecano Centrocampistas: Camavinga, Guendouzi, Kanté, Koné, Rabiot y Zaïre-

Emery.

Brasil buscará a Guardiola como DT para dar un golpe de efecto en medio de su crisis futbolística



Josep Guardiola enfrenta un momento crucial en su carrera como entrenador del Manchester City. Tras una serie de derrotas, incluyendo una contundente caída por 4-1 ante el Sporting de Lisboa por Champions League, el futuro del técnico catalán está en el aire, según un informe reciente.

urante la rueda de prensa posterior a la goleada en Portugal, Guardiola fue cuestionado sobre la posibilidad de dirigir la selección de Brasil, una opción que, según reveló The Athletic, la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) ha estado considerando seriamente. Aunque el entrenador intentó desviar la atención con humor, la insistencia de los periodistas lo llevó a expresar su deseo de superar la crisis actual del City y devolver al equipo a su mejor nivel.

El interés de la CBF en Guardiola no es nuevo. Anteriormente, el técnico se mostró decepcionado cuando no fue contratado tras su paso por el Barcelona. Sin embargo, ahora parece más receptivo a la idea de dirigir a Brasil, aunque también existe la posibilidad de que permanezca en el City un año más, con miras a dirigir una selección en el Mundial de 2030.

En el medio norteamericano aportaron: "Fuentes anónimas bien ubicadas han indicado que la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) está haciendo una jugada importante para traer a Guardiola, llamando al catalán en varias ocasiones este año". Esta información fue hicieron eco de con cierto grado de optimismo y esperanza, vista la pobre realidad futbolística de la Verdeamarelha en los últimos torneos internacionales.



Pintado nominado como "Mejor Atleta fuera del estadio" del Mundo

Brian Daniel Pintado, tics se complace en brilló en los pasados Juegos Olímpicos de París 2024, al lograr dos medallas en su especialidad de la marcha. El atleta tricolor conquistó el oro en los 20 kilómetros y además en la misma distancia obtuvo la plata, junto con su compatriota, Glenda Morejón, en los relevos mixtos.

Estos logros permitieron que el azuayo sea nominado como Mejor Atleta fuera del estadio por parte de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF). "Como parte de los premios World **Athletics Awards** 2024, World Athle-

confirmar una lista de cinco nominados para el premio Atleta del Año Fuera del Estadio Femenino y cinco nominados para el premio Atleta del Año Fuera del Estadio Masculino", señala el portal oficial.

"En lo que ha sido otro año memorable para el deporte, las nominaciones reflejan algunas de las actuaciones destacadas logradas en los Juegos Olímpicos de París 2024, los Campeonatos Mundiales de Campo a Traviesa de Atletismo, las carreras en ruta Label y otros eventos en todo el mundo", añadió el

Luis Enrique elogia a Pacho:

"Teníamos claro que su fichaje iba a ser importante para nosotros"



Luis Enrique, entrenador del Paris Saint-Germain destacó el fichaje de Willian Pacho y el trabajo que ha realizado desde su arribo a Francia. El entrenador español elogió al defensa tras ser el jugador que más ha disputado minutos en el club esta temporada.

"Los números no engañan. No sé si sea el jugador que más ha jugado, pero es evidente que es uno de los que más lo ha hecho", afirmó. Luego añadió: "Teníamos claro que su fichaje iba a ser importante para nosotros, es un jugador que se ha adaptado rapidísimo. Es más fácil adaptarse cuando tienes la confianza y minutos".

"Está aportando muchas de las cosas que necesitábamos, como ganar duelos, como sacar el balón de manera solvente y cómoda. Es un jugador físicamente poderoso, no hace faltas, es una incorporación que valoramos desde el minuto 1", concluyó el entrenador Luis Enrique.





iOjo a sus cifras!:

Lamine Yamal ya tiene la edad con la que debutó Messi

Lamine Yamal cumple este lunes 4 de noviembre 6.324 días de vida. los mismos que tenía Leo Messi cuando debutó en partido oficial como jugador del primer equipo del Barça.

os números de La- y 105 días) en los duelos primeros años de Hasta la fecha y pese carrera invitan a soñar a su juventud, Lamicon una carrera esplendorosa. Debutó el 29 de abril de 2023 en un Barça-Betis con apenas 15 años, 9 meses y 16 días, convirtiéndose en el jugador más joven en el siglo XXI en disputar un partido del primer equipo culé, y desde entonces ha ido sumando récords y actuaciones impresionantes. Es también el futbolista más joven en marcar con el Barça (16 años y 87 días), el goleador más joven de LaLiga (16 años y 87 días), la Copa del Rey (16 años y 195 días) y la Supercopa de España (16 años y 182 días) y el segundo en la Champions League; superado y ocho asistencias y su por su compañero Ansu Fati, y en el último Clásico también consiguió otro hito al ser el anotador más precoz (17 años contra Francia, lo colocó

mine Yamal en sus contra el Real Madrid.

ne Yamal acumula 83 partidos con el primer equipo del Barça y ha logrado 13 goles y 17 asistencias en el global de competiciones. Hace solo una semana recibió el Trofeo Kopa como el mejor joven del mundo y ya figura en las quinielas para ganar el Balón de Oro más pronto que

Además de su gran contribución en el Barça, Lamine Yamal también está haciendo historia con la selección española y es uno de los grandes referentes del combinado nacional. Con 'La Roja' lleva tres goles pasado concurso en la Eurocopa, con especial mención al golazo que hizo en las semifinales en lo alto del panorama mundial. En 2026 apunta a ser uno de los grandes cracks del próximo Mundial. Todo con apenas 6.324 días de vida.

Las cifras de Lamine Yamal a la edad del debut de Leo Messi

FC Barcelona: 66 partidos, 13 goles, 17 asistencias LaLiga: 50 partidos, 10 goles, 12 asistencias **Champions League:** 13 partidos, 2 goles, 5 asistencias Copa del Rey: 1 partido, 1 gol Supercopa España: 2 partidos, 1 gol

Selección española: 17 partidos, 3 goles, 8 asistencias Eurocopa: 7 partidos, 1 gol, 4 asistencias Clasificación Eurocopa: 4 partidos, 2 goles Nations League: 3 partidos, 1 asistencia Amistosos: 3 partidos, 3

TOTAL: 83 partidos, 16 goles v 25 asistencias

Vidal y varios jugadores de Colo Colo fueron acusados de acoso sexual en Chile

El futbolista chileno Arturo Vidal y un grupo de compañeros suyos del equipo Colo Colo fueron denunciados, bajo la acusación de drogar a una mujer y presuntamente cometer un delito de índole sexual, durante una fiesta.



Aún no hay detenidos y se desconoce el nombre de todos los implicados, pero el coronel de Carabineros Gerardo Aravena confirmó que Vidal, de 37 años, fue el único llevado hasta la delegación policial y posteriormente liberado. "Fue trasladado a la comisaria dentro del contexto de las primeras diligencias e indagaciones bajo la figura de un control de identidad investigativo y luego pudo continuar con sus actividades", dijo Aravena a medios locales.

Los hechos ocurrieron en la madrugada de este lunes en un bar de la comuna de Vitacura, en el nororiente de Santiago, donde los futbolistas celebraban el triunfo ante Deportes Iquique -que los deja a un paso de ser campeones de la liga

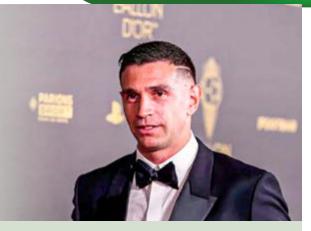
chilena- y los cumpleaños de los jugadores Lucas Cepeda, de 22 años, y Vicente Pizarro, de 21.

"Sí, es un grupo de deportistas, no les puedo dar mayores antecedentes porque hay diligencias que se están haciendo en este minuto y puede entorpecer el desarrollo de la investigación. No hemos tenido detenidos en la jornada. La denuncia es por un delito de connotación sexual", agregó.

La denuncia se hizo en el local nocturno donde Carabineros realizó el empadronamiento de todos los señalados, que serán citados a declarar, pero que en el caso de Vidal "conforme a los antecedentes se determinó hacer un control de identidad en la comisaría", añadió.



Emiliano Martínez ganó nuevamente el **Trofeo Yashin**



Emiliano Martínez ha sido condecorado nuevamente como el Mejor Arquero del Mundo tras ganar el Trofeo Yashin, haciendo un particular doblete tras conseguirlo en 2023.

El 'Dibu' viene en un momento personal espectacular al liderar el arco del Aston Villa que regresó a la

Champions tras varias décadas y es líder de la fase de la Liga con valla invicta incluida.

Además, fue figura en el bicampeonato de América de la Selección Argentina, en especial durante los cuartos de final ante Ecuador donde fue determinante en la tanda de pe-

En apenas media hora, Neymar sufrió otra lesión con el Al Hilal



otro inconveniente físico tras su regreso al fútbol luego de una larga lesión.

En el duelo entre el Al Hilal y Esteghlal, el '10' se aprestaba a enfilar

El brasileño Neymar volvió a tener el área rival pero no pudo llegar, se tomó el músculo posterior y salió cojeando del terreno de juego.

> Neymar había ingresado al 57' y solo estuvo 30 minutos en cancha. La bronca de la estrella era evidente.

DT del Flamengo apoyó a **Gonzalo Plata**



Filipe Luis, entrenador del Flamengo, apoyó la labor realizada en el campo de juego por el ecuatoriano Gonzalo Plata pese a las críticas que a veces recibe por cierto sector de la prensa e hinchada.

"Plata entendió perfectamente lo que yo quiero de él. Se entiende bien con Wesley y con Gerson. Plata tiene un uno contra uno determinante. Con más ritmo de juego, vamos a ver su mejor versión", expresó Filipe Luis sobre el tricolor en declaraciones tomadas de Diario Olé Ecuador.

Plata viene siendo titular en el club más grande de Brasil y en su último encuentro ante el Cruzeiro estuvo más activo en la cancha.



Joel Ordóñez fue observado por Scouts del Chelsea

tinente pongan sus del ecuatoriano. ojos en él, uno de ellos Sin duda alguna, los es el Chelsea de Moisés Caicedo, el cual está en búsqueda de un central.

Según información de Diego Terán en StudioFútbol radio de radio DIBLÚ 88.9 FM,

El gran momento que Scouts del equipo invive Joel Ordóñez glés estuvieron hoy en el fútbol europeo en el Brujas - Aston ha hecho que varios Villa para observar de clubes del viejo con- cerca el desempeño

> ingleses se llevaron una gran impresión de Ordóñez ya que hizo un partidazo contra un Aston Villa que venía con una racha interesante entre Premier League y Champions.

Lamine Yamal es el ganador del Trofeo Kopa

Lamine Yamal, sin ninguna sorpresa, fue elegido como el mejor jugador joven en la Gala del Balón de Oro al conseguir el Trofeo Kopa. El jugador de apenas 17 años que en la pasada campaña consiguió destacar y ganar la Eurocopa 2024 y ser figura emergente en el FC Barcelona se impuso claramente en la votación. El pasado fin de semana anotó en la goleada por 4-0 del club culé al Real Madrid en el Bernabéu.

Orgull 🐼 Latino USA

Andrés Guardado anunció su retiro del fútbol



Andrés Guardado colgará los botines. El jugador mexicano anunció que esta será su última temporada como jugador profesional y le pondrá fin a una carrera de casi 20 años.

A través de sus redes El sociales, el mediocampista comunicó a todos los hinchas que está jugando sus últimos partidos como profesional y que cebolista a los 38 años.

A lo largo de su carrera, Guardado pasó por clubes importantes de cada liga. Comenzó en Atlas y luego pasó por el Bayer Leverkusen en Alemania. En España estuvo en equipos como Valencia y Real Betis. También vistió los colores del PSV Eindhoven.

mediocampista mexicano, hasta ahora, ha disputado 627 partidos en clubes en los que pudo marcar 42 goles y brindar 83 asistencias. Con la serraría su etapa de fut- lección mexicana jugó 179 encuentros en los que anotó en 28 ocasiones y repartió 31 asistencias.

> El último partido de Guardado podría ser ante Monterrey por la última fecha del Apertura de la Liga MX el domingo 10 a las 8:05 pm en caso que León no pueda clasificar al play in.



TRAGEDIA:

Un rayo mata a un futbolista peruano en la cancha

Un domingo que parecía destinado a la competencia y el deporte en Chilca, Huancayo, terminó en tragedia cuando un rayo impactó en pleno campo de juego, cobrando la vida del futbolista José Hugo De la Cruz Meza, de 34 años, v dejando a cuatro personas heridas.

una fuerte impresión en la comunidad local y en miles de peruanos que han visto el impactante video del suceso, el cual ha sido compartido en redes sociales, muchas veces en cámara lenta, para mostrar el momento exacto del fatal evento.

La tragedia ocurrió en el estadio 'Coto Coto'. mientras los equipos locales C.D. Juventud Bellavista y U.D. Familia Chocca disputaban un partido como parte de un torneo regional. La tormenta eléctrica comenzó a intensificarse a las 4:00 p.m., momento en el que se decidió pausar el juego para que los jugadores y asistentes buscaran refugio.

Sin embargo, en ese momento ocurrió lo inesperado: un rayo impactó directamente en el campo, alcanzando al

a escena ha dejado defensa De la Cruz Meza y al arquero Juan Chocca Llacta, mientras otros jugadores también resultaban afectados por la onda expansiva.

> La escena fue captada por espectadores, quienes registraron en sus celulares cómo el potente rayo generaba una descarga eléctrica que derribaba a varios jugadores. Este video, compartido masivamente, muestra en cámara lenta la intensidad del impacto, reflejando el momento exacto en que el rayo cae sobre el campo y provoca una nube de humo y polvo alrededor de los afectados.

> La imagen, que ha conmocionado profundamente a quienes la han visto, ha desencadenado una ola de reacciones de incredulidad y pesar, además de cuestionamientos sobre las condiciones de seguridad

para eventos deportivos en condiciones climáticas adversas. Los heridos fueron rápidamente trasladados al hospital Carrión en Huancayo, pero el esfuerzo fue en vano para José Hugo De la Cruz Meza, quien llegó al centro médico sin signos vitales. Juan Chocca Llacta, el arquero afectado, permanece en estado grave debido a las quemaduras severas que sufrió en el im-

Además, otros tres jugadores se encuentran heridos: Erick Estiven Ccente Cuyllor, de 19 años; Josep Gustavo P. Ch., un menor de 16 años; y Cristian César Pituy Cahuana, de 24 años. Estos jugadores también recibieron atención médica inmediata, y las autoridades del hospital han indicado que su condición es estable, aunque continúan en observación.

Una salomónica frase expresa más que mil palabras

rases que nos harán razonar.
No incluyo otras geniales, por falta de espacio. Pirro de Epiro, después de vencer en la batalla de Ásculo o Ásculum y ver muertos sus elefantes y 3500 de sus huestes, exclamó atónito ¡Otra victoria como ésta y estamos perdidos!

Sócrates, su inmortal frase: Solo sé que nada sé. Y el creador de la democracia, Pericles: No se sale adelante celebrando éxitos, sino superando fracasos. Cleopatra a Julio César: Yo no soy tu esclava ¡Sino que eres tú mi huésped!

El historiador Herodoto, apuntó: Es más fácil embaucar a muchos juntos que a uno solo.

Cuando Julio César regresó de vencer al rey del Ponto, exclamó ¡Vine, vi, vencí!

Aristóteles, citó: Un hombre que se enamora se convierte en un poeta.

Nerón, cantó: ¡Qué gran artista muere conmigo!

Séneca, filosofó: Vencer sin peligro, es ganar sin gloria.

Plutarco, aseveró: La paciencia tiene más poder que la fuerza. Juliano II, el apóstata, expresó: Has vencido, ¡Galileo!

Dante Alighieri, poetizó: Si no moderas tu orgullo, él será tu mayor castigo.



Petrarca, asentó: La razón habla y el sentimiento muerde.

Leonard da Vinci, anotó: Quien piensa poco, se equivoca mucho. Shakespeare en Hamlet: Ser o no ser, esa es la cuestión. Don Quijote a Sancho: Si los perros ladran es señal que avanzamos. Lord Byron, rotuló: Cuando un hombre cesa de crear, deja de existir. Issac Newton, expuso: Lo que sabemos es una gota de agua, lo que ignoramos es el océano.

Goethe, filosofó: Peligroso es el hombre que no tiene nada que perder.

Napoleón, indicó: Una imagen vale más que mil palabras.

Simón Bolívar, pronunció: ¡He arado en el mar!

Víctor Hugo, dijo: En los ojos del joven arde la llama; en los del viejo brilla la luz.

Oscar Wilde, sugirió: Si quieres enfurecer a tu enemigo, perdónalo. Antonio Machado, con esta gran frase ¡Caminante no hay camino, se hace camino al andar!!!

Y Mahatma Gandhi: Ojo por ojo, y todo el mundo quedará ciego. Pablo Neruda, un verso: Podrán cortar todas las flores, pero nunca detendrán la primavera. García Márquez, anotó: La fatalidad nos hace invencibles.

Lo que expuso, Indira Gandhi: No le cuentes a otros tus dolores del parto ¡Muéstrales tu bebe!!! Se entiende; El dolor, la amargura son los escalones finales para llegar a la cúspide, H C G

La Nóbel Marie Curie, afirmó: Sentir menos curiosidad por las personas y más por las ideas.

Frida Kahlo, exaltó: No hay nada más hermoso que la risa.

Y Catalina la grande: Yo alabo en voz alta, y criticó en voz baja. Gabriela Mistral, referente al amor ¡Ay, que amante es la rosa y qué amada es la espina!

Conclusión: Cuando creemos que somos geniales, la vanidad nos dice que lo que opinamos no debe cambiar. Esa es la discriminación, al creernos en una raza superior.

El filósofo le dio un anillo de diamantes a su discípulo que estaba muy necesitado. El discípulo tuvo ofertas de un millón de dracmas. Sin pensarlo dos veces, regresa con la carísima joya donde el sabio filántropo. Y le dice:

Gracias, maestro, no necesito el dinero de tu carísimo anillo, solamente te pido que me enseñes esa cualidad ¡de dar sin mirar el valor, ni esperar nada a cambio!



la isla de EE.UU. con más de dos millones de serpientes que exterminaron las aves La isla de Guam tiene 40 veces más arañas que otras islas a su alrededor y una población de serpientes invasoras tan voraces que la han dejado sin aves.

Uno de los problemas ecológicos más importantes del mundo se encuentra en la isla de Guam, un territorio no incorporado de Estados Unidos: la invasión de serpientes.

La isla de Guam es famosa por su debacle ecológica, en la que la población de serpientes ha llegado a ser de unas dos millones, mientras que la comunidad aviar ha sido prácticamente exterminada. 10 de las 12 especies de aves de la isla están extintas, y las dos restantes se refugian en cuevas inaccesibles y en las áreas urbanas.

Las serpientes devoran todo lo que encuentran, desde ratas, musarañas y lagartijas hasta restos de comida de los humanos. En las últimas décadas, conservacionistas y funcionarios de vida silvestre han utilizado todos los métodos imaginables en un intento de eliminar la serpiente arbórea marrón de Guam, pero los reptiles están ganando la batalla. Han acudido a búsquedas visuales, repelentes, sustancias irritantes, trampas, venenos y productos químicos mortales.

investigadores in-Los cluso han buscado virus que podrían usarse como armas biológicas contra las serpientes arbóreas marrones, para eliminar grandes cantidades sin afectar a otros animales salvajes. Este método funcionaría de forma similar a la mixomatosis en conejos, que se ha difundido ampliamente (incluso en Francia, de forma ilegal, y en Australia) con la intención de reducir su número, pero que también ha causado un sufrimiento generalizado.

HORÓSCOPO

ARIES

Del 21 de marzo al 20 de abril

Gracias a los buenos aspectos que te hace Marte, gozarás de una gran vitalidad y optimismo. No obstante, si tienes que tomar alguna decisión importante, no te precipites y medítala bien.

TAURO Del 21 de abril al 21 de mayo

Puede que estés en una encrucijada y no sepas muy bien qué camino tomar. Sólo tienes que seguir los dictados de tu corazón, y acertarás. Si no dejas que las dudas se apoderen de ti.



Estás en un momento maravilloso de tu vida, que tienes que aprovechar al máximo. Si deseas conseguir algo, toma la iniciativa y actúa sin titubear. Notarás que ejerces una atracción especial en tu entorno.

CÁNCER Del 22 de junio al 22 de julio

La suerte te sonríe y pueden llegar nuevas oportunidades para mejorar tu posición profesional. Se te dará muy bien trabajar en equipo. Cuidarás de los tuyos y harás de tu casa el refugio seguro.

LEO

Del 23 de julio al 23 de agosto

Con el guerrero Marte en tu signo, te sentirás activo, emprendedor, incansable. Te dará mucha tranquilidad saber que puedes hacer todo lo que deseas sin impedimentos ni trabas. Muestra tus sentimientos.

VIRGO

Del 24 de agosto al 23 de sep.

Puede que algunas personas cercanas a ti estén preocupadas porque te ven algo hermético y encerrado en ti mismo, pero tú sabes que necesitas estar solo para reflexionar sin interferencias.

LIBRA

Del 24 de sep. al 23 octubre

Puede que estés viviendo un momento complicado y necesites controlar tus emociones, que están algo revueltas. Pon un poco de calma en tu vida y verás que todo va mejor.

ESCORPIO

Del 24 de oct. al 22 de nov.

Felicidades. Necesitas pasar página para disfrutar de la vida como te mereces, y ahora, que estás en tu periodo dorado porque tienes al Sol en tu signo, es el momento de conseguirlo. Acertadas decisiones.

SAGITARIODel 23 de nov. al 21 de dic.

Los asuntos laborales van a acaparar tu atención. Con Mercurio en tu signo, tu inteligencia y tu capacidad mental están muy activadas, y sabrás tomar las decisiones que mejor te convengan.

CAPRICORNIO Del 22 de dic. al 20 de enero

Aunque tus planes no lleven el ritmo que esperabas, tú nunca das una batalla por perdida y luchas dándolo todo porque sabes que, tarde o temprano, siempre vences. Se avecinan cambios positivos en tu vida.

ACUARIO

Del 21 de enero al 18 de febrero

Aparta las dudas que no te dejan avanzar y pisa fuerte. Esta quincena deja que hablen tus sentimientos y que tus sensaciones y emociones guíen tus pasos. Ponte algo de color blanco, atraerá energías positivas.

PISCIS

Del 19 de febrero al 20 de marzo

Vas a notar que todo a tu alrededor fluye de manera positiva y van a llegar a tu vida nuevas oportunidades muy interesantes. En el amor, es el momento de decir lo que sientes.

NOTICIASL®CAS

Rompió el récord de mayor distancia alcanzada al soplar una carta

David Rush, el hombre que ostenta la mayor cantidad de récords Guinness simultáneos en el mundo, sumó otro logro a su lista: llegó a soplar una carta de póker a una distancia de 10,17 metros en un solo soplido. De esta manera superó por más del doble la marca anterior, que era de 3,65 metros. El experimentado atleta de récords, que se acerca a los 200 diplomas Guinness, confesó que inicialmente subestimó el desafío. «Pensé que sería fácil, considerando que ya había logrado soplar una arveja a casi 26 metros», explicó Rush. Sin embargo, sus primeros intentos con cartas apenas alcanzaron los 1,82 metros, lo que lo obligó a repensar su estrategia. Sin embargo, siguió soplando como el viento y practicó hasta acercarse a la marca previa. El día del intento oficial comenzó sin lograr que sus pulmones alcancen su potencial, pero finalmente logró el



objetivo y estableció un nuevo récord que supera en un 269% al anterior. Los Guinness demuestran que cualquier desafío (sobre todo si se crea entre beodos) puede convertirse en un récord mundial. Lo que podría parecer un juego infantil -soplar una carta- se transformó en una prueba de precisión, técnica y capacidad pulmonar que requiere dedicación y entrenamiento.





HISTORIA DEL PASACALLE ECUATORIANO

"SOY DEL CARCHI"

Soy del Carchi tierra mía, tierra linda donde yo nací. (bis)

Todos preguntan por venir a verte, por conocerte i Oh tierra de amor ! (bis)

* En esta tierra que brindan quereres, son como flores sus lindas mujeres. (bis)

Este pedazo de suelo carchense, que no se iguala en todo el Ecuador. * (bis)



LETRA y MÚSICA

Guitarrista, cantante y compositor orense JORGE GERMÁN SALINAS CEXELAYA, nacido el sábado 11 de octubre de 1919, en Tillales, cantón El Guabo, provincia de El Oro, república del Ecuador, tierra donde se cosecha un banano de excelente calidad.

Un año después sus padres se radicaron en Guayaquil, viviendo en una humilde casita del cerro Santa Ana. Jorge aprobó hasta el tercer curso de secundaria del prestigioso "Colegio Nacional Vicente Rocafuerte", luego debió trabajar duro para poder ayudar a la alimentación de su familia, por ello a los quince años de edad, se radicó en Quito, donde los padres salesianos le enseñaron a tocar la guitarra y el bandolín.

En septiembre de 1948 se inició en el profesionalismo musical. Grabó con Sergio Bedoya, Nancy Murillo, Luis Alberto Sanpedro, Rogelio Ramos y con sus hijas: Olga y Teresa Salinas Rodríguez, famosas cantantes quienes desde 1977 viven en los Estados Unidos de América. Posteriormente formó con la cantante azuaya Olimpia Ramones, el "Dúo Jorge y Olimpia". Compuso este pasacalle en la ciudad de Quito, a las cinco de la tarde

del día lunes 7 de diciembre de 1936, poco tiempo después de haber conocido la bella tierra carchense, adonde llegó en unión de un amigo que buscaba contactos comerciales para su empresa mercantil que funcionaba en la ciudad de Quito.

En 1981 quien esto escribe, tuvo la oportunidad de conocerlo, y de invitarlo a un almuerzo en mi domicilio de la Ciudadela Urdesa Central, en Guayaquil, donde asistió acompañado de su pareja Olimpia Ramones.

Allí me contó mucho de su vida y su deseo de luchar por mejores días para sus compañeros compositores, lo que lo logró,pues representó en su provincia El Oro, a la "Sociedad de Autores y Compositores del Ecuador. SAYCE", tierra donde vivió los ültimos años de su vida, hasta el jueves 3 de abril de 1997, fecha en que su corazón dejó de latir.

GRAN INTÉRPRETE

LIDA UQUILLAS, llamada "LA DAMA DE LA CANCIÓN NACIONAL", nacida en Riobamba, el sábado 22 de octubre de 1932, hija del famoso cantante y compositor quiteño Rubén Uquillas Fernández, (1904-1976).

Lida América Rosario Uquillas Cadena, estuvo predestinada a los grandes escenarios, llegó a Quito a los ocho años de edad, con su mamá y una tía hicieron un trío. Vivía en el sector La Victoria", y le gustaba escuchar el programa radial "Buscando estrellas". Luego trabajó en "Radio Unión "donde hacía semanalmente, seis programas de media hora, por los que ganaba 60 sucres. Cuando tenía 16 años de edad, se incorporó a los artistas que trabajaban en la compañía de Ernesto Albán, quien tiempo después se casó con ella procreando cuatro hijos. Antes de cantar temas nacionales muchos de ellos creados por su padre, ella estudiaba para integrar una ópera, pues tenía voz de soprano. Desde 1962 vivió en Estados Unidos donde grabó varios discos y compar-

tió escenario con Daniel Santos y Julio Jaramillo. Triunfó con cerca de cien temas, doce discos "Long play", y cuatro compactos.

En Lima cuando Lida se presentó, lleno el famoso "Teatro Segura", en un mano a mano con la famosa cantante peruana nacida en Lima, Jesús Vásquez (1920-2010), llamada desde 1939: "La Reina y Señora de la Canción Criolla". En total Lida Uquillas tuvo seis hijos, cuatro de ellos con el famoso actor ambateño Ernesto Albán Mosquera (1912-1984).

Víctima de un infarto, Lida Uquillas falleció en su bella quinta donde vivía en Guayllabamba, parroquia metropolitana rural del cantón Quito, a las 03:00 horas del lunes 24 de agosto del 2015.

La lucha de 23andMe por sobrevivir tras su filtración masiva de datos biométricos

Se trata de datos personales básicos de usuarios que utilizan la herramienta DNA Relatives. La compañía de Anne Wojcicki, esposa del cofundador de Google Sergey Brin, aseguró que su base de datos no fue afectada

a empresa de pruebas genéticas 23and-Me reconoció que sus sistemas sufrieron un robo de datos de identidad y ADN de casi siete millones de sus clientes.

La información, que hoy se encuentran a la venta en la dark web, incluye nombres, domicilios, fecha de nacimiento, estimación de orígenes, marcadores genéticos de rama paterna y de rama materna, datos de salud y fotos, entre otros elementos. El hecho planteó serias preocupaciones sobre la seguridad y privacidad de los datos genéticos de los usuarios, así como los riesgos potenciales asociados a su acceso por terceros. El tipo de ciberdelito fue un scrapping de informa-



ción, y no un hackeo de la base de datos.

Según el medio Bleeping Computer, la seguridad de 23andMe se vulneró mediante el relleno de credenciales, es decir el acceso a cuentas legítimas reutilizando contraseñas robadas en otras filtraciones de datos. Si bien la compañía de Anne Wojcicki —esposa de Sergey Brin, uno de los creadores de Google— negó inicialmente el suceso, lo reconoció en un comunicado en el que aseguró que, al menos hasta el momento, no hay indicios de un incidente de seguridad mayor.

Sin embargo, la cuenta de X Dark Web Informer reveló que el robo alcanzó a casi siete millones de personas; según Axios, las cuentas afectadas pertenecen a usuarios que se habían suscripto a la herramienta DNA Relatives (Familiares de ADN), que encuentra vínculos genéticos entre las personas que mandaron su muestra de saliva a 23andMe y les permite ver la información básica de los perfiles de potenciales familiares.

A comienzos de octubre, los hackers expusieron en BreachForums una muestra de los datos sobre casi un millón de personas unidas por su ascendencia judía askenazí y otras 300.000 de ascendencia asiática. El día 4 comenzaron a venderlos por entre USD 1 y USD 10 por perfil.

Según el equipo de seguridad de 23andMe, el ciberrobo no alcanzó a la base de datos donde se guarda la información genética completa de los suscriptores del servicio. A partir de ella los usuarios de 23andMe pueden explorar su ascendencia étnica, conocer posibles predisposiciones a enfermedades y participar en investigaciones científicas.



Relojes inteligentes para detectar desde problemas cardíacos hasta Parkinson

Cada vez más personas están utilizando reloies inteligentes para monitorear su salud en tiempo real y detectar condiciones graves, desde problemas cardíacos hasta síntomas tempranos de Parkinson. Algunos dispositivos permiten obtener lecturas continuas de frecuencia cardíaca, niveles de oxígeno y patrones de sueño, ofreciendo una evaluación constante del estado físico de los usuarios.

doctor Patrick Schoettker, jefe de anestesiología del Hospital Universitario CHUV de Suiza, en conversación con la BBC, explicó que está utilizando el Masimo W1 en ensayos con pacientes antes de cirugías para identificar problemas de salud que podrían derivar en complicaciones. Al obtener datos precisos semanas antes de los procedimientos, puede prever problemas.

Además, otros modelos como el Apple Watch ya son utilizados para monitorear la salud cardíaca. Un reciente estudio comprobó que sus mediciones de electrocardiograma (ECG) identifican latidos irregulares, una señal de la fibrilación auricular, condición que puede provocar accidentes cerebrovasculares.

La capacidad de estos dispositivos para registrar patrones de movimiento también ha sido clave en la investigación del Parkinson. Según un estudio de la Universidad de Cardiff, el análisis de la marcha de los usuarios permitió identificar signos de la enfermedad hasta siete años antes del diagnóstico.

Los relojes inteligentes también se están probando para ayudar a pacientes con epilepsia, alertando sobre posibles convulsiones inminentes mediante la medición de cambios en la frecuencia cardíaca, sudoración y temperatura corporal. Aileen McGonigal, del Oueensland Brain Institute, considera que esta tecnología podría transformar la calidad de vida de quienes sufren convulsiones inesperadas.



Fuente: www.vidaysalud.com



Transformaciones en el cerebro durante el embarazo

El embarazo no solo transforma el cuerpo de la mujer; también remodela su cerebro. Desde hace poco, la ciencia ha comenzado a comprender la profundidad de estos cambios

el embarazo influye en la estructura y función del cerebro, preparando a la mujer para el rol de madre. Estos cambios en el cerebro durante el embarazo optimizan áreas esenciales para el cuidado y el vínculo emocional con el bebé. Estudios recientes revelan transformaciones únicas en el cerebro materno. Según un artículo publicado en Nature Neuroscience, el embarazo causa una

Investigaciones muestran que el embarazo influye en la estructura y función del cerebro, preparando a la mujer para el rol de madre. Estos cambios en el cerebro durante el embarazo optimizan áreas esencia- disminución en el volumen de materia gris y una reducción en el grosor de algunas áreas del cerebro. Aunque pueda parecer extraño, estos cambios ayudan a fortalecer el vínculo con el bebé.

Además, hay un aumento en el volumen de líquido cefalorraquídeo y en los ventrículos cerebrales, lo cual también está relacionado con la neuroplasticidad.

Cambios duraderos en el cerebro materno

Los cambios en el cerebro durante el embarazo pueden durar años. Algunas de las transformaciones en la materia gris, por ejemplo, pueden persistir hasta seis años después del nacimiento del bebé. La Dra. Magdalena Martínez-García, investigadora en la University of California, Santa Barbara, explica que estos descubrimientos indican "una adaptación significativa y duradera en el cerebro materno", reforzando la conexión entre madre e hijo en los primeros años de vida.

El embarazo provoca un aumento de hormonas como el estrógeno y la progesterona, que influyen en la estructura del cerebro. Esto permite que las áreas relacionadas con el cuidado y la sensibilidad emocional se adapten para fortalecer el vínculo con el bebé.

Avances en el estudio de la neuroplasticidad materna

Los estudios actuales utilizan tecnología avanzada para captar cambios específicos en el cerebro durante y después del embarazo. La Dra. Susana Carmona, investigadora en el Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, explica que la tecnología moderna permite estudiar el cerebro "con una precisión sin precedentes". Con esto, se puede observar cómo evoluciona la neuroplasticidad materna a lo largo de los meses e incluso años después del nacimiento.

Disminución de materia gris y grosor cortical

La disminución de materia gris en el cerebro de la mujer embarazada es uno de los hallazgos más significativos. Este cambio puede representar una "optimización" en las conexiones neuronales. Las hormonas del embarazo, como el estrógeno y la progesterona, desempeñan un papel clave en estos ajustes estructurales. Según el Dr. Oscar Vilarroya, de la Universidad Autónoma de Barcelona, aunque estos descubrimientos son valiosos, aún se necesitan más estudios para poder generalizar estos efectos.

Aumento de materia blanca: Preparando el cerebro para el cuidado materno

Al mismo tiempo que disminuye la materia gris, la materia blanca en el cerebro muestra un incremento en su integridad estructural. Este cambio fortalece la comunicación entre las distintas áreas cerebrales. Los expertos creen que es una adaptación que ayuda a la madre a responder más rápido y mejor a las necesidades de su hijo. En conjunto, estos cambios pueden optimizar la capacidad de la mujer para brindar cuidados y protección al recién nacido.

El embarazo y la increíble capacidad del cerebro

El embarazo no solo transforma el cuerpo, sino que también remodela el cerebro. Los cambios en la materia gris y blanca representan una adaptación para fortalecer la conexión madre-hijo y optimizar el cuidado del bebé. Este nuevo conocimiento es una ventana al poder de la neuroplasticidad materna, y podría ayudar a mejorar la salud mental de las madres y el apoyo que reciben durante su transición a la maternidad.







La celebración tiene raíces prehispánicas, particularmente en las culturas azteca, maya y tolteca. Para estas civilizaciones, la muerte no era el final de la vida, sino una transición a otra etapa. Sin embargo, con la llegada de los conquistadores españoles y la introducción del cristianismo, la festividad adoptó elementos católicos, como su coincidencia con el Día de los Santos Inocentes y el Día de los Fieles Difuntos que la Iglesia celebra el 1 y 2 de noviembre y en muchas cultural todo éste mes.

El "Día de los Santos Inocentes" es una conmemoración cristiana basada en un evento mencionado en la Biblia, específicamente en el Evangelio de Mateo (Mateo 2:16-18).

Este relato describe cómo el rey Herodes, al enterarse del nacimiento de Jesús, ordenó la matanza de todos los niños varones menores de dos años en Belén y sus alrededores, con la intención de eliminar al recién nacido Jesús, quien era considerado una amenaza a su reinado, en la tradición cristiana, los niños que murieron son llamados los "Santos Inocentes".

¿Debemos Celebrar el Día de los Muertos?

El Día de los Muertos es una celebración que tiene elementos que pueden no alinearse con las enseñanzas cristianas, especialmente si se enfoca en la creencia de que los muertos regresan de alguna manera para convivir con los vivos.

Según la Biblia, los muertos no regresan a este mundo; sino que, como dice **Hebreos 9:27**, "está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después el juicio."

Quienes creemos en la Palabra de Dios y en Jesucristo como nuestro Salvador, debemos centrar nuestra fe en las promesas bíblicas. La muerte no es algo que deba causarnos temor si estamos en Cristo.

En lugar de rendir culto a los muertos, nuestra fe debe enfocarse en la vida, en vivir de acuerdo con los mandamientos de Dios, y en esperar la gloriosa venida de Jesucristo, quien nos llevará a la vida eterna.



NO INVOCAR A LOS MUERTOS

La Escritura prohíbe enfáticamente el contacto o la invocación de los espíritus de los
muertos. En **Deuteronomio**18:10-12 se nos advierte contra prácticas como la necromancia: "No sea hallado en ti
quien haga pasar a su hijo o
a su hija por el fuego, ni quien
practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino,
ni mago, ni quien consulte a
los muertos".

Estas prácticas eran comunes en las culturas paganas y están prohibidas para los creyentes cristianos.

La Esperanza en la Vida Eterna

El cristianismo enseña que la muerte es una transición hacia la vida eterna. En **Juan 11:25-26**, Jesús dice: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá". Esta promesa de resurrección es el núcleo de la fe cristiana y da consuelo a los creyentes que enfrentan la pérdida de un ser querido.

El Día de los Muertos no se trata únicamente de recordar a los fallecidos, sino de una meditación más profunda sobre la vida después de la muerte y la promesa de la resurrección. La muerte no es el final, sino el paso a una vida plena con Dios.

1 Tesalonicenses 4:13-14 enseña que no debemos afligirnos como quienes no tienen esperanza. Si creemos en la resurrección de los muertos en Cristo, debemos llenarnos de paz al recordar a los que han partido, sabiendo que aquellos que murieron en la FE serán resucitados para estar con el Señor.



NEW YORK



Hermosa familia, madre e hija, Adriana y Amy





con NESTOR BRAVO



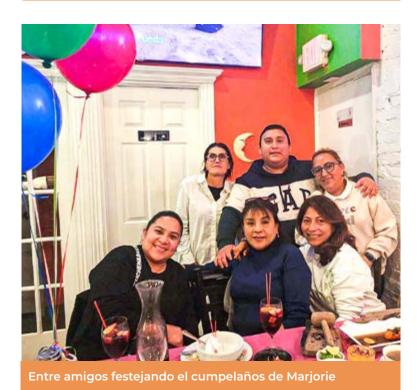
Sandra

andra Paola Jaramillo, Miss Ecuador New Jersey 2024 ha participado en varios concursos de belleza, fue virreina del cantón Piña, Miss Queen World **Ecuador, Miss Nuestra** Belleza Universal, Miss Reen Ecuador 2015











El equipo Santa Barbara tri-campeon de la Liga Deportiva Estudiantil 2024



Restaurante "Donde Rosi se come posi", ganadores del primer lugar en el mejor encebollado de la ciudad de New York.



El arbitro y jueces de linea encargados en la final de la Liga Deportiva Estudiantil 2024





gran comediante cuencano Santhiago Illesca "el





Dino Dominguez presidente de la Liga Deportiva Estudiantil junto a sus



www.ppofnewyork.com.







LIGHTS • SOUND • LEDSCREENS • STAGE



516-351-1755